



CATALOGUE DES PRODUITS

VRAC HAUTS -DE-FRANCE

FEVRIER 2022

NOUVEAU

BIENVENUE CHEZ VRAC HAUTS-DE-FRANCE!

FEVRIER 2022

Chers adhérent(e)s,

Il est tout frais tout neuf, il vient juste de sortir: vous tenez entre vos mains le premier catalogue des produits proposés par VRAC Hauts-de-France!

Vous y trouvez 27 références, mais ce n'est que le début!

Le catalogue de produits s'agrandira dans les mois à venir selon vos propositions et besoins.

VRAC?

VRAC Hauts-de-France est une association qui accompagne les habitant(e)s des quartiers populaires dans l'organisation de groupements d'achat de produits de qualité, bio et/ou locaux, à des prix accessibles.

Comment ça marche?

1- J'adhère à l'association VRAC HDF, en ligne ou par bulletin papier à envoyer à vrac-hdf@vrac-asso.org (voir page 19)

2- Chaque mois, je choisis mes produits dans le catalogue, et je passe ma commande sur cagette.net ou lors d'une permanence au sein de mon quartier

3- VRAC commande les produits directement auprès des producteurs et fournisseurs, et organise la livraison dans mon quartier avec l'aide des habitants.

4- 2 semaines après ma commande, je viens chercher mes produits dans mon quartier, lors de l'épicerie éphémère organisée par VRAC avec l'aide des associations du quartier et des habitants bénévoles.

SUIVEZ NOS ACTUALITÉS SUR FACEBOOK



ET LINKEDIN



L'ESSENTIEL A SAVOIR

- **L'ADHÉSION à VRAC coûte 1 euro** par an pour les habitants des quartiers populaires et/ou ayant des revenus modestes; 20 euros pour les autres
- **VRAC N'EST PAS UN SUPERMARCHÉ : LA PARTICIPATION DES ADHERENTS EST INDISPENSABLE** pour permettre au groupement d'achat de fonctionner: aide pendant les distributions, prise de commandes, etc.
- Vous commandez la **QUANTITÉ QUE VOUS SOUHAITEZ**
- Vous **PAYEZ** votre commande quand vous venez la chercher (carte bleue, chèque ou espèces)
- Il n'y a **PAS D'ENGAGEMENT DANS LA DUREE** : vous n'êtes pas obligé de commander chaque mois
- **VENEZ AVEC VOS CONTENANTS** (sacs en tissu ou papier, boîtes, bouteilles, etc.): la majorité des produits sont livrés en vrac, sans emballages
- **UN GROUPEMENT D'ACHAT APPARTIENT A SES MEMBRES** : toutes vos idées sont bienvenues pour étoffer le catalogue



CALENDRIER DES PROCHAINES ÉPICERIES

	PONT DE BOIS	FIVES
FEVRIER 2022	<p>Commande :</p> <ul style="list-style-type: none">• Sur cagette.net du 7 au 13/02• Permanence à la MDQ Jacques Brel le mardi 8/02 de 14h à 18h <p>Distribution le mardi 22 février de 15h30 à 18h30 à la MDQ Jacques Brel</p>	
MARS 2022	<p>Commande :</p> <ul style="list-style-type: none">• Sur cagette.net du 7 au 13/03• Permanence à la MDQ Jacques Brel le mardi 8/03 de 14h à 18h <p>Distribution le mardi 22 mars de 15h30 à 18h30 à la MDQ Jacques Brel</p>	<p>Commande :</p> <ul style="list-style-type: none">• Sur cagette.net du 3 au 13/03• Permanence au centre social Mosaïque le lundi 7/03 de 14h à 17h <p>Distribution le lundi 21 mars de 15h à 18h au centre social Mosaïque</p>
AVRIL 2022	<p>Commande :</p> <ul style="list-style-type: none">• Sur cagette.net du 11 au 17/04• Permanence à la MDQ Jacques Brel le mardi 12/04 de 14h à 18h: <p>Distribution le mardi 26 avril de 15h30 à 18h30 à la MDQ Jacques Brel</p>	<p>Commande :</p> <ul style="list-style-type: none">• Sur cagette.net du 11 au 17/04• Permanence au centre social Mosaïque le lundi 11/04 de 14h à 17h <p>Distribution le lundi 25 avril de 15h à 18h au centre social Mosaïque</p>
MAI 2022	<p>Commande :</p> <ul style="list-style-type: none">• Sur cagette.net du 16 au 22/05• Permanence à la MDQ Jacques Brel le 17/05 de 14h à 18h <p>Distribution le mardi 31 mai de 15h30 à 18h30 à la MDQ Jacques Brel</p>	<p>Commande :</p> <ul style="list-style-type: none">• Sur cagette.net du 16 au 22/05• Permanence au centre social Mosaïque le lundi 16/05 de 14h à 17h <p>Distribution le lundi 30 mai de 15h à 18h au centre social Mosaïque</p>
JUIN- JUILLET 2022	<p>Commande :</p> <ul style="list-style-type: none">• Sur cagette.net du 20 au 26/06• Permanence à la MDQ Jacques Brel le 21/06 de 14h à 18h <p>Distribution le mardi 5 juillet de 15h30 à 18h30 à la MDQ Jacques Brel</p>	<p>Commande :</p> <ul style="list-style-type: none">• Sur cagette.net du 20 au 26/06• Permanence au centre social Mosaïque le lundi 20/06 de 14h à 17h <p>Distribution le lundi 4 juillet de 15h à 18h au centre social Mosaïque</p>

EN SAVOIR PLUS L'ASSOCIATION?



VRAC a pour mission de **faciliter l'accès des habitant(e)s des quartiers populaires à une alimentation durable et de qualité.**

Pour cela, VRAC :

- accompagne les habitant(e)s dans le développement de groupements d'achat sur plusieurs quartiers de la métropole lilloise;
- propose des actions de sensibilisation à l'alimentation durable : dégustations, visites de fermes, ateliers et concours de cuisine, etc.

Si VRAC parvient à proposer des produits de qualité à des prix accessibles, c'est grâce à :

- **l'achat de produits en grandes quantités directement auprès des producteurs et fournisseurs.** Pour autant les prix ne sont pas tirés vers le bas et garantissent une juste rémunération des producteurs. **VRAC revend ces produits à prix coutant** aux adhérent(e)s de l'association,
- la **réduction des emballages;**
- le **soutien des associations et acteurs du quartier** qui accueillent dans leurs locaux les épiceries éphémères;
- **l'implication des adhérent(e)s bénévoles pour l'organisation des épiceries.**
Il faut 5 bénévoles par épicerie pour garantir le bon fonctionnement d'un groupement d'achat

ATTENTION: les produits et les prix proposés peuvent varier d'une commande à l'autre, selon la disponibilité des stocks chez les producteurs, les aléas de production et de transport, etc.

POUR TOUTE QUESTION, REMARQUE, PROPOSITION
Ecrivez-nous: vrac-hdf@vrac-asso.org
Appelez-nous: 06 75 31 94 72



CAFES, CHOCOLAT, MIEL

- Café arabica.....7
- Palets chocolat noir8
- Palets chocolat lait.....8
- Miels artisanaux.....9



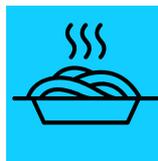
HUILE, SUCRE, SAUCE

- Huile d'olive.....10
- Purée de tomates.....10
- Sucre de betterave11
- Sucre de canne blond11



LEGUMINEUSES ET QUINOA

- Lentilles vertes.....12
- Lentille corail.....12
- Pois chiches.....13
- Quinoa13



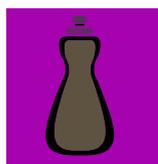
PÂTES, RIZ, COUSCOUS

- Pâtes blanches et complètes.....14
- Couscous blanc.....14
- Riz long blanc.....15



FRUITS SECS

- Noisettes.....16
- Abricots secs.....16
- Amandes décortiquées.....16
- Dattes17
- Figues séchées.....17
- Raisins secs.....17



ENTRETIEN

- Lessive liquide.....18
- Liquide vaisselle.....18

CAFE MOULU PUR ARABICA

BIENTÔT DISPONIBLE!

Mise à jour semaine du 31 janvier

PALETS CHOCOLAT NOIR 57% A DEGUSTER OU POUR CUISINER

8€ LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Ingrédients (tous issus de l'agriculture biologique) : Masse de cacao (46.5%), sucre de canne (44%), beurre de cacao (9%)



ORIGINE : REPUBLIQUE DOMINICAINE



FOURNISSEUR: ACTIBIO (MAYENNE, 53, REGION PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est une entreprise française créée en 2001 par Birgit Uet, installée en Mayenne dans les Pays-de-la-Loire, et spécialisée dans l'approvisionnement de produits biologiques.

Site internet : <http://www.actibio.net/>

PALETS CHOCOLAT LAIT 39% A DEGUSTER OU POUR CUISINER

8,40€ LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Ingrédients (tous issus de l'agriculture biologique) : sucre de canne, beurre de cacao, lait en poudre, masse de cacao, poudre de vanille



ORIGINE : REPUBLIQUE DOMINICAINE



FOURNISSEUR: ACTIBIO (MAYENNE, 53, REGION PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est une entreprise française créée en 2001 par Birgit Uet, installée en Mayenne dans les Pays-de-la-Loire, et spécialisée dans l'approvisionnement de produits biologiques.

Site internet : <http://www.actibio.net/>



LE SAVIEZ-VOUS ? COMMENT EST FABRIQUÉ LE CHOCOLAT?

- Le chocolat est fabriqué à partir des fèves du cacao, un arbre qui pousse dans les régions équatoriales.
- Les fèves, après avoir été séchées, donnent la masse de cacao, le beurre de cacao et la poudre de cacao
- Un chocolat noir contient au moins 43% de masse de cacao, auquel on a ajouté du sucre
- Un chocolat au lait contient au moins 25% de masse de cacao, du sucre et du lait
- Un chocolat blanc contient au moins 20% de masse de cacao, du sucre et du lait

MIEL LIQUIDE FLEURS DE PRINTEMPS

7 € LE POT DE 500G

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



HOYMILLE, FLANDRES, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: MIELLERIE DU ZICKELIN

Hélène Fiers et Mathieu Hébert, sont deux apiculteurs professionnels installés à Hoymille (Nord). Ils produisent différents miels artisanaux issus de leurs propres ruchers, tous situés en Hauts-de-France.

Site internet : <https://www.facebook.com/GAECMiellerieduZyckelin/>

MIEL CREMEUX FLEURS D'ETE

7 € LE POT DE 500G

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



THIESCOURT, OISE, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: MIELLERIE DE LA DIVETTE

La miellerie de la divette est une ferme apicole familiale installée dans l'Oise depuis 1994. Fondée par par Dominique Charpentier en 1994, elle est peu à peu reprise par sa fille, Sylvaine, et son compagnon Célestin.

La ferme apicole a été plusieurs fois médaillée au Concours Général Agricole de Paris

Site internet: <https://www.bienvenue-a-la-ferme.com/hautsdefrance/oise/thiescourt/ferme/miellerie-de-la-divette/121993>



LE SAVIEZ-VOUS ? POURQUOI CERTAINS MIELS SONT LIQUIDES ET D'AUTRES CRÉMEUX ?

Un miel crémeux est un miel qui a cristallisé, alors qu'un miel liquide est un miel en cours de cristallisation. La durée de cristallisation dépend principalement de son origine florale. Par exemple, le miel d'acacias cristallise beaucoup moins vite que le miel de tilleul.

Pour maintenir le miel liquide, les industries chauffent très fort le miel, ce qui lui fait perdre ses propriétés et son goût. C'est pourquoi le miel crémeux est souvent la marque d'un miel de qualité.

HUILE D'OLIVE BIOLOGIQUE EXTRA VIERGE

4,70€ LE LITRE



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : ESPAGNE, ANDALOUSIE



PRODUCTEUR: COOPERATIVE DE PRODUCTEURS D'OLIVE DE CADIZ

La coopérative réunit des producteurs d'olives installés dans les oliveraies de la montagne de Cadiz. La coopérative a été créée en 1957, et s'est équipée d'une unité collective de transformation de l'olive en 1973.



LE SAVIEZ-VOUS ? IL EXISTE 3 NIVEAUX DE QUALITÉ D'HUILE D'OLIVE

- L'Huile d'Olive Extra Vierge: c'est la plus parfumée, avec un taux d'acidité inférieur à 0.8%. Elle est issue de la 1ère pression à froid des olives de meilleure qualité.
- L'Huile d'Olive Vierge : taux d'acidité compris entre 0.8 et 2%.
- L'Huile d'Olive : mélange d'huiles d'olive vierge

COULIS DE TOMATE PASSATA GRANORO 700G

1,10€ LA BOUTEILLE DE 700G



Ingrédients: Tomates fraîches , sel (0.5%)



ORIGINE : ITALIE , POUILLES



PRODUCTEUR: GRANORO

Granoro est une entreprise familiale italienne fondée en 1967 et installée à Corato dans les Pouilles

SUCRE DE BETTERAVE BLANC BIOLOGIQUE

2,40€ LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : FRANCE, REGION PARISIENNE

Le sucre de betterave biologique français est un produit nouveau et rare, qui existe depuis 2020. Il est fabriqué en région parisienne dans un site certifié bio, à partir de cultures biologiques de betteraves proches.

FOURNISSEUR: ALTERBIO

Alterbio est un fournisseur de produits biologiques, installé à Perpignan depuis 1984. Alterbio cherche à développer une filière bio vertueuse qui met l'humain et l'équilibre entre les acteurs de la filière au cœur de ses préoccupations.

Site internet: <https://pro-alterbio.com/>

SUCRE DE CANNE BLOND BIOLOGIQUE

1,85€ LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : COLOMBIE

FOURNISSEUR: ALTERBIO

Alterbio est un fournisseur de produits biologiques, installé à Perpignan depuis 1984. Alterbio cherche à développer une filière bio vertueuse qui met l'humain et l'équilibre entre les acteurs de la filière au cœur de ses préoccupations.

Site internet: <https://pro-alterbio.com/>

LE SAVIEZ-VOUS ? D'OÙ VIENT LE SUCRE?

Le sucre est fabriqué à partir de plantes dites « sucrières ». Il en existe deux sortes principales : la canne à sucre et la betterave sucrière. Dans les deux cas, le processus est identique : la plante récoltée est lavée puis broyée et pressée pour en extraire du jus. La production de betteraves sucrières est bien implantée dans les Hauts-de-France, mais il est encore rare aujourd'hui de trouver du sucre de betterave biologique français.

LENTILLES VERTES

3,10€ LE KILO

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



VENDU EN VRAC
Venez avec votre
contenant!



CARVIN, NORD, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: GEORGES-ERIC VERMON, FERME DES PEUPLIERS

Georges-Eric Vermon est maraîcher (production de légumes frais) à Marcq-en-Barœul depuis 2012. En 2018, il a choisi de diversifier sa production en se lançant, sur un terrain situé à Carvin, dans la production de légumineuses: pois chiches, lentilles, quinoa. Des haricots rouges et blancs seront bientôt disponibles également!

Il cultive avec des méthodes d'agriculture raisonnée, en limitant les intrants dans ses méthodes culturales.

LENTILLES CORAIL

2,40€ LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre
contenant!



TURQUIE



ACTIBIO

Actibio est une entreprise française créée en 2001 par Birgit Uet, installée en Mayenne dans les Pays-de-la-Loire, et spécialisée dans l'approvisionnement de produits biologiques.

Site internet : <http://www.actibio.net/>

POIS CHICHES

3,30 € LE KILO

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



VENDU EN VRAC
Venez avec votre
contenant!



CARVIN, NORD, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: GEORGES-ERIC VERMON, FERME DES PEUPLIERS

Georges-Eric Vermon est maraîcher (production de légumes frais) à Marcq-en-Baroeul depuis 2012. En 2018, il a choisi de diversifier sa production en se lançant, sur un terrain situé à Carvin, dans la production de légumineuses: pois chiches, lentilles, quinoa. Des haricots rouges et blancs seront bientôt disponibles également!

Il cultive avec des méthodes d'agriculture raisonnée, en limitant les intrants dans ses méthodes culturales.

QUINOA

6,40 € LE KILO

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



VENDU EN VRAC
Venez avec votre
contenant!



CARVIN, NORD, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: GEORGES-ERIC VERMON, FERME DES PEUPLIERS

Georges-Eric Vermon est maraîcher (production de légumes frais) à Marcq-en-Baroeul depuis 2012. En 2018, il a choisi de diversifier sa production en se lançant, sur un terrain situé à Carvin, dans la production de légumineuses: pois chiches, lentilles, quinoa. Des haricots rouges et blancs seront bientôt disponibles également!

Il cultive avec des méthodes d'agriculture raisonnée, en limitant les intrants dans ses méthodes culturales.



LE SAVIEZ-VOUS ? LES LEGUMINEUSES SONT FABULEUSES!

Les légumineuses sont des plantes dont le fruit est une gousse: haricots, pois, lentilles, pois chiches, etc. Elles sont **très bonnes pour la santé car elles sont riches en protéines** (ce qui les différencie des légumes, riches en fibres et vitamines).

Les légumineuses sont consommées depuis des milliers d'années, sur tous les continents.

Beaucoup de plats traditionnels sont cuisinés à partir de légumineuses, associées à des céréales: le couscous en Afrique du nord, le chili con carne en Amérique du nord et centrale, le cassoulet en France, etc.

Les légumineuses sont également très bonnes pour l'environnement: elles fixent l'azote de l'air dans le sol, et augmentent ainsi la fertilité des sols!

PATES BLANCHES ET COMPLETES

1,75 € LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!

Au choix:



Coquillettes



Spaghetti



Penne rigate



Spirales complètes



ORIGINE : ITALIE



PRODUCTEUR: IRIS BIO

IRIS est une coopérative agricole italienne située dans la province de Cremona au nord de Parma. A son origine en 1978, ce sont 9 jeunes pionniers de l'agriculture biologique souhaitant expérimenter l'auto-gestion, qui ont loué quelques terres pour y cultiver ensemble des fruits et légumes pour leur auto-subsistance et la vente directe.

Aujourd'hui Iris est composée d'une centaine d'agriculteurs de 11 régions italiennes, qui font la filière biologique IRIS.

Ils sont liés à IRIS par un contrat non exclusif, déconnecté du marché mondial, leur garantissant un prix juste, un accompagnement technique sur les rendements et la diversification des cultures, et un contrôle de la qualité biologique.

COUSCOUS BLANC

2,40 € LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : ITALIE



FOURNISSEUR: ALTERBIO

Alterbio est un fournisseur de produits biologiques, installé à Perpignan depuis 1984. Alterbio cherche à développer une filière bio vertueuse, responsable, qui met l'humain et l'équilibre entre elms actuers de la filière au coeur de ses préoccupations.



RIZ LONG BLANC DE CAMARGUE

2,75€ LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : CAMARGUE, FRANCE



ACTIBIO

Actibio est une entreprise française créée en 2001 par Birgit Uet, installée en Mayenne dans les Pays-de-la-Loire, et spécialisée dans l'approvisionnement de produits biologiques.

Site internet : <http://www.actibio.net/>

NOISETTES DECORTIQUÉES

9,95 € LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : TURQUIE



FOURNISSEUR : SPENNINCK, HAUTS-DE-FRANCE

Spenninck est une entreprise familiale installée au MIN de Lomme, à côté de Lille, depuis avril 1991, spécialisée dans la vente de produits frais et de fruits secs biologiques.

ABRICOTS SECS

7,90 € LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : TURQUIE



FOURNISSEUR: SPENNINCK, HAUTS-DE-FRANCE

Spenninck est une entreprise familiale installée au MIN de Lomme, à côté de Lille, depuis avril 1991, spécialisée dans la vente de produits frais et de fruits secs biologiques.

AMANDES DECORTIQUÉES

10,15 € LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : ITALIE



FOURNISSEUR: SPENNINCK, HAUTS-DE-FRANCE

Spenninck est une entreprise familiale installée au MIN de Lomme, à côté de Lille, depuis avril 1991, spécialisée dans la vente de produits frais et de fruits secs biologiques.

DATTES DEGLET NOUR

4,90 € LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : TUNISIE



FOURNISSEUR: SPENNINCK, HAUTS-DE-FRANCE

Spenninck est une entreprise familiale installée au MIN de Lomme, à côté de Lille, depuis avril 1991, spécialisée dans la vente de produits frais et de fruits secs biologiques.



FIGES SECHES LERIDA

7,30 € LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : TURQUIE



FOURNISSEUR: SPENNINCK, HAUTS-DE-FRANCE

Spenninck est une entreprise familiale installée au MIN de Lomme, à côté de Lille, depuis avril 1991, spécialisée dans la vente de produits frais et de fruits secs biologiques.



RAISINS SECS SULTAMINE

3,55 € LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : TURQUIE



FOURNISSEUR: SPENNINCK, HAUTS-DE-FRANCE

Spenninck est une entreprise familiale installée au MIN de Lomme, à côté de Lille, depuis avril 1991, spécialisée dans la vente de produits frais et de fruits secs biologiques.



LESSIVE LIQUIDE CONCENTRÉE

2,20€ LE LITRE



Lessive 100% d'origine naturelle.
Cette Lessive Liquide Concentrée certifiée BIO est destinée au lavage en machine ou à la main de tous les textiles, à toutes températures. Elle prendra soin, en douceur, de votre linge sans risque de décoloration



FABRIQUE EN FRANCE



PRODUCTEUR: LABORATOIRE GRAVIER - L'ARTISAN SAVONNIER

Le laboratoire GRAVIER est une entreprise installée dans le Gard depuis 1975, spécialisée dans la fabrication de cosmétiques et produits d'entretien certifiés BIO. L'Artisan Savonnier est une marque du laboratoire GRAVIER, inspirée des traditions provençales. Elle propose des produits d'entretien ménager écologiques, simples, ultra-concentrés et efficaces.

LIQUIDE VAISSSELLE

1,70€ LE LITRE



Ce Liquide Vaisselle est destiné au lavage à la main de la vaisselle.
Sa formule concentrée permet le bon nettoyage et dégraissage de toute la vaisselle, plats, casseroles, etc...
Enrichi en calendula, il convient à une utilisation quotidienne et respecte les mains.

FABRIQUE EN FRANCE

PRODUCTEUR: LABORATOIRE GRAVIER - L'ARTISAN SAVONNIER

Le laboratoire GRAVIER est une entreprise installée dans le Gard depuis 1975, spécialisée dans la fabrication de cosmétiques et produits d'entretien certifiés BIO. L'Artisan Savonnier est une marque du laboratoire GRAVIER, inspirée des traditions provençales. Elle propose des produits d'entretien ménager écologiques, simples, ultra-concentrés et efficaces.

BULLETIN D'ADHESION VRAC HAUTS DE FRANCE

A retourner à vrac-hdf@vrac-asso.org

Prénom et Nom :
Adresse mail et/ou téléphone (obligatoire) :
Année de naissance :
Adresse postale (obligatoire).....

Si vous habitez un logement social, pouvez-vous indiquer le nom du bailleur ?.....
Combien de personnes habitent dans votre foyer ?.....
Quel est votre genre ?.....

Quel groupement d'achat souhaitez-vous rejoindre (entourez votre choix)?

1. Villeneuve d'Ascq - Pont-de-Bois
2. Lille - Fives
3. Autre (Roubaix l'alma, Tourcoing la Bourgogne, Lille-sud : ouvertures à venir en 2022) : précisez :
.....

COTISATION : Libre à vous de décider dans quelle situation vous vous reconnaissez (entourez votre choix) !

1. Adhésion classique à partir de 1€ si je suis habitant(e) d'un quartier "prioritaire" et/ou si j'habite en logement social et/ou j'ai des petits revenus (exemple : RSA, famille monoparentale, petite retraite, etc.)
2. Adhésion solidaire à partir de 20€ si je suis dans une autre situation. Une marge de 10% sera appliquée par VRAC sur mes commandes, pour contribuer au financement de la logistique.

Quel montant de cotisation avez-vous choisi ? € (le règlement de la cotisation vous sera demandé lorsque vous viendrez chercher votre première commande)

Quelles sont les missions de bénévolat qui vous intéresseraient (entourez votre choix) ?

1. organisation et accueil lors des épiceries
2. rangement des épiceries
3. participation au choix des produits
4. préparation des commandes
5. autres: précisez :

Droit à l'image : J'autorise VRAC Hauts-de-France, conformément aux dispositions relatives au droit à l'image, à prendre des photos de moi lors d'évènements organisés par l'association (épiceries, animations, etc.), et à reproduire et communiquer ces photos ou vidéos au public, sur les différents supports de communication de l'association (site internet, facebook, linkedin, newsletter, etc.)

- oui
- non

J'adhère à VRAC Hauts-de-France et à ses statuts (consultable sur le site internet de l'association)

Date et signature :

ILS SOUTIENNENT VRAC HAUTS-DE-FRANCE, ET ON LES REMERCIE!

Les bailleurs sociaux



Les associations et structures partenaires dans les quartiers

Maison de Quartier Jacques Brel
AFEV
Centre social Mosaïque
Résidence Habitat Jeunes Béthanie

VRAC France et les 12 autres antennes de VRAC



CONTACT: 06 75 31 94 72
VRAC-HDF@VRAC-ASSO.ORG