

A

VRAC

**HAUTS-
DE-FRANCE**

CATALOGUE DES PRODUITS



FÉVRIER 2025

**DES PRODUITS DE QUALITÉ À UN PRIX
MODÉRÉ!**

BIENVENUE CHEZ VRAC Hauts-de-France !

Cher(e)s adhérent(e)s,

Depuis la parution de la première version du catalogue en février 2022, 5 groupements d'achat ont vu le jour sur le territoire de la MEL : Villeneuve d'Ascq-Pont de Bois, Lille Fives, Lille Sud, l'Alma à Roubaix & la Bourgogne à Tourcoing.

En ce début d'année 2024, nous sommes ravis du développement de l'antenne VRAC Artois, avec les groupements de Harnes & Hulluch, et des 2 nouveaux groupements d'achat dans la MEL, à Loos et à Lomme!

Notre catalogue a évolué depuis les premières épiceries en 2022, pour coller à vos envies et vos attentes, en privilégiant les produits bio et/ou locaux.

Afin de continuer à satisfaire vos attentes et envies en matière de produit, nous lançons dès le mois d'avril 2024 un Club Produits ouvert à nos adhérent.e.s, permettant de décider avec vous des prochaines orientations du catalogue. Pour plus d'informations, contactez Jeanne au 06.51.01.59.05 ou à jeanne-hdf@vrac-asso.org.

VRAC?

VRAC Hauts-de-France est une association qui accompagne les habitant(e)s des quartiers populaires dans l'organisation de groupements d'achat de produits de qualité, bio et/ou locaux, à des prix accessibles.

Comment ça marche?

- 1- Jadhère à l'association** VRAC HDF, en ligne ou par bulletin papier à envoyer à vrac-hdf@vrac-asso.org
- 2- Chaque mois, je choisis mes produits dans le catalogue**, et je passe ma commande sur epicerie.vrac-asso.org ou lors d'une permanence au sein de mon quartier
- 3- VRAC commande les produits directement auprès des producteurs et fournisseurs**, et organise la livraison dans mon quartier avec l'aide des habitants.
- 4- 2 semaines après ma commande, je viens chercher mes produits dans mon quartier**, lors de l'épicerie éphémère organisée par VRAC avec l'aide des associations du quartier et des habitants bénévoles.

SUIVEZ NOS ACTUALITÉS SUR FACEBOOK  ET LINKEDIN 

LESSENTIEL À SAVOIR

- **L'adhésion à VRAC coûte 1 euro** par an pour les habitants des quartiers populaires et/ou ayant des revenus modestes; 20 euros pour les autres
- **VRAC N'EST PAS UN SUPERMARCHÉ : le bénévolat n'est pas obligatoire, mais il est nécessaire au bon fonctionnement de l'association** pour permettre au groupement d'achat de fonctionner : aide pendant les distributions, prise de commandes, etc.
- Vous commandez la **QUANTITÉ QUE VOUS SOUHAITEZ**
- Vous **payez** votre commande **quand vous venez la chercher** (carte bleue, chèque ou espèces)
- Il n'y a **PAS D'ENGAGEMENT DANS LA DURÉE** : vous n'êtes pas obligé de commander chaque mois
- **VENEZ AVEC VOS CONTENANTS** (sacs en tissu/papier, boîtes, bouteilles, etc.) : la majorité des produits sont livrés en vrac, sans emballages
- **UN GROUPEMENT D'ACHAT APPARTIENT À SES MEMBRES** : toutes vos idées sont bienvenues pour étoffer le catalogue

En savoir plus l'association ?

VRAC a pour mission de **faciliter l'accès des habitant(e)s des quartiers populaires à une alimentation durable et de qualité.**

Pour cela, VRAC :

- accompagne les habitant(e)s dans le développement de groupements d'achat sur plusieurs quartiers de la métropole lilloise;
- propose des actions de sensibilisation à l'alimentation durable : dégustations, visites de fermes, ateliers et concours de cuisine, etc.

Si VRAC parvient à proposer des produits de qualité à des prix accessibles, c'est grâce à :

- **l'achat de produits en grandes quantités directement auprès des producteurs et fournisseurs.** Pour autant les prix ne sont pas tirés vers le bas et garantissent une juste rémunération des producteurs. **VRAC revend ces produits à prix coutant** aux adhérent(e)s de l'association,
- la **réduction des emballages;**
- le **soutien des associations et acteurs du quartier** qui accueillent dans leurs locaux les épiceries éphémères;
- **l'implication des adhérent(e)s bénévoles pour l'organisation des épiceries. Il faut 5 bénévoles par épicerie pour garantir le bon fonctionnement d'un groupement d'achat**

ATTENTION : les produits et les prix proposés peuvent varier d'une commande à l'autre, selon la disponibilité des stocks chez les producteurs, les aléas de production et de transport, etc.

POUR TOUTE QUESTION, REMARQUE, PROPOSITION

Ecrivez-nous: vrac-hdf@vrac-asso.org

Appelez-nous :

Arthur (Fives, Lille Sud, Roubaix, Tourcoing) : **07 49 38 05 23**

Jeanne (Lomme, Loos, Pont-de-Bois) : **06 51 01 59 05**

Perrine (Harnes, Hulluch) : **06 51 71 41 50**

Cécile (Bully-les-Mines, Sallaumines) : **07 75 74 90 24**

DISPOSITIF P.A.N.I.E.R.S



**DES PANIERS
DE FRUITS ET LÉGUMES
BIO ET LOCAUX, DE SAISON,
TOUS LES MOIS
DANS VOTRE ÉPICERIE ÉPHÉMÈRE VRAC !**



LOMME MARAIS

AMAP du Bois

Claire Monnier, paysanne en agriculture biologique, produit des légumes diversifiés et des œufs à Ennetières en Weppes. Installée depuis 2019, elle fournit en légumes l'Amap des Bois, dans le quartier Bois Blancs à Lille. Sur une surface de 3,5Ha, une grande place est laissée à la biodiversité avec des arbres, arbustes, haies, verger et prairie.

LILLE SUD

FERME URBAINE CONCORDE - LILLE SUD INSERTION

Située au cœur de Faubourg de Béthune à Lille dans une zone aménagée pour l'agriculture urbaine et le jardinage, le site de la ferme urbaine Concorde, ouvert depuis 2022, s'étend sur 4500 m². La serre de 850m² implantée sur le site nous permet de produire pratiquement toute l'année des légumes. La ferme urbaine Concorde est avant tout un chantier d'insertion. L'ensemble de nos légumes est produit à la main en maraichage bio intensif. L'objectif de ce type de projet permet ainsi de ramener du local et du bio au plus proche des habitants de la ville.

LOOS LES OLIVEAUX

LA RENARDE

La Renarde est une ferme associative de production maraîchère et d'éducation à l'environnement gérée par Cécile Gibert. Sur une parcelle d'un hectare, située à Loos au sein de l'IME La Pépinière, nous faisons pousser et récoltons des légumes, fruits et oeufs de poule bio. Ce magnifique site où nous produisons une nourriture saine, goûteuse et de saison, sert de support pédagogique et de lieu d'éveil pour tout public.

LILLE FIVES

LES FRÈRES COTES

La Ferme des Frères Côtes, c'est une micro-ferme implantée au cœur de la métropole lilloise. Nous cultivons des fruits et légumes sur 2 ha selon les principes de la permaculture et de l'agroforesterie. Nous sommes deux frères avec des passions complémentaires.

- Pierre, le jardinier maraîcher.
- Clément, le cuisinier.

A travers ce projet nous souhaitons véhiculer les valeurs du bio, du consommateur local et du respect de la saisonnalité pour aller vers un modèle d'alimentation plus sain et plus durable.

DISPOSITIF P.A.N.I.E.R.S



DES PANIERS DE FRUITS ET LÉGUMES BIO ET LOCAUX, DE SAISON, TOUS LES MOIS

DANS VOTRE ÉPICERIE ÉPHÉMÈRE VRAC !



PONT DE BOIS - ALMA - LA BOURGOGNE

Les Jardins de Cocagne de la Haute Borne

Le Jardin de Cocagne de la Haute Borne est une exploitation maraîchère biologique à vocation d'insertion sociale et professionnelle, qui produit des légumes bio et locaux à Villeneuve d'Ascq. Le Jardin de Cocagne associe trois objectifs : l'utilité sociale, le développement durable et l'économie locale et solidaire.

Le projet « Bien Vivre alimentaire » favorise depuis 2018 l'accessibilité économique et physique de nos légumes bio aux populations précaires. Les tarifs solidaires et les ateliers de cuisine ont pour objectif d'accompagner les bénéficiaires vers une alimentation plus durable.

HARNES - HULLUCH - BULLY LES MINES

Les Anges Gardins

Attachés au terrain, Les Anges Gardins œuvrent pour l'insertion, l'éducation permanente, le développement de nouvelles pratiques sociales et d'activités liées spécifiquement à l'alimentation.

Cette association, membre du réseau des jardins de Cocagne, produit des légumes et fruits en maraîchage biologique dans le Pas-de-Calais, en région d'Audruicq et dans le bassin minier, sur plus de vingt hectares. Elle fait partie d'un groupement de producteurs et vend ses légumes sous forme de paniers de légumes bio, locaux et de saison dans de nombreux points de retrait de la région à travers la marque Terre d'Opale & de Gohelle. Une gamme de confitures, soupes, coulis, tartinades est aussi produite par notre association dans notre atelier de transformation.

SALLAUMINES

Jonathan Bétermier

La ferme de Jonathan Bétermier, est une ferme en maraîchage diversifié, en agriculture biologique, sur 2,3 hectares basées à Loison-sous-Lens.

Soucieux des enjeux environnementaux et animé par de fortes convictions, Jonathan a aménagé le site, avec l'aide d'associations pour accueillir et nourrir toute la biodiversité locale (Blongios : création d'une marre, LPO: nichoir-perchoirs-relevé de biodiversité, planteurs volontaires : plantations d'arbres...).

Pour une agriculture paysanne, locale, durable et équitable, plus de 250 variétés de légumes sont cultivées. Ce sont principalement des variétés anciennes, des variétés exotiques du monde entier qui poussent sous nos climats, mais aussi un verger d'une multitude d'espèces de fruits et de petits fruits de variétés anciennes et locales, tout cela fait à la main !

"Nous nous considérons comme des "jardiniers de familles", nous fournissons ainsi principalement des abonnements de paniers de saison à l'année."

Café moulu pur arabica

PAQUET DE 250G

TARIF BLEU -50%

1.48€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%

2.66€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%

3.25€/UNITÉ

Tarif producteur : 2.95€/unité

PAQUET DE 1KG

TARIF BLEU -50%

5.65€/UNITÉ

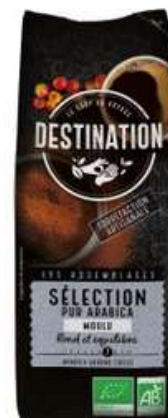
TARIF JAUNE -10%

10.17€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%

12.43€/UNITÉ

Tarif producteur : 11.30€/unité



Pur arabica, ce café est une sélection de crus d'Amérique Latine issus de l'agriculture biologique. Rond, il offre une tasse équilibrée aux notes légèrement grillées.



ORIGINE : AMERIQUE LATINE



FOURNISSEUR: DESTINATION (BORDEAUX, GIRONDE)

Café grain pur arabica

TARIF BLEU -50%

5.65€/KG

TARIF JAUNE -10%

10.17€/KG

TARIF ROSE +10%

12.43€/KG

Tarif producteur : 11.30€/kg



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Pur arabica, ce café est une sélection de crus d'Amérique Latine issus de l'agriculture biologique. Rond, il offre une tasse équilibrée aux notes légèrement grillées.



ORIGINE : AMERIQUE LATINE



FOURNISSEUR: DESTINATION (BORDEAUX, GIRONDE)

Destination a été créée en 1999 à Bordeaux. Ses produits sont issus de l'agriculture raisonnée, biologique ou biodynamique et l'entreprise perpétue un savoir faire traditionnel de la torréfaction artisanale du café, lente et à basse température, pour préserver tous les arômes naturels des grains de café bio.

Depuis plus de 20 ans, Destination est engagée dans une démarche équitable, pour garantir à ces partenaires des avantages économiques, sociaux et écologiques leur assurant un meilleur cadre de vie et de travail, et promouvoir des valeurs humaines communes à toutes les cultures du monde.

L'entreprise s'engage également à optimiser le transport des marchandises, afin que camions et bateaux ne circulent qu'en étant totalement remplis. Par ailleurs, l'entreprise a recouru à des emballages respectueux de l'environnement : réutilisables lorsque c'est possible, en supprimant le suremballage, en diminuant l'épaisseur des matériaux.

Site internet : <http://www.destination-bio.com>

Thé noir Earl Grey au soleil

TARIF BLEU -50%
1.54€/ 100G

TARIF JAUNE -10%
2.76€/100G

TARIF ROSE +10%
3.38€/100G

Tarif producteur : 3.07€/100g



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Subtil mélange de thés noirs d'Asie, parfumés à la bergamote et à l'orange pour les amateurs. Les pétales de soucis apportent une touche de soleil de Provence.



ORIGINE : INDE - CHINE



FOURNISSEUR: AZADE (NIEPPE,HAUTS-DE-FRANCE)

Thé vert Sencha

TARIF BLEU -50%
1.15€/ 100G

TARIFJAUNE -10%
2.07€/100G

TARIF ROSE +10%
2.53€/100G

Tarif producteur : 2.30€/100g



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Ce thé donne une infusion jaune d'or au goût agréablement doux, rafraîchissant et léger. Un assemblage sélectif de feuilles savamment travaillées pour une tasse parfumée.



ORIGINE : CHINE



FOURNISSEUR: AZADE (NIEPPE,HAUTS-DE-FRANCE)

AZADE a été créé il y a près de 10 ans par François VERJUS, dans l'optique de proposer des produits de qualité, issus de l'agriculture biologique et réalisés dans le respect des personnes qui y contribuent. Installés à Nieppe, ils sont spécialisés en boissons et épicerie sèche, et travaillent à rapprocher les origines des produits chaque fois qu'ils le peuvent. Lorsque les matières premières viennent de loin (cafés, thés...), les producteurs s'inscrivent dans une démarche équitable auprès de coopératives avec lesquelles ils s'engagent sur le long terme.

Site internet : <https://www.azade.fr/>

Thé vert au Jasmin

TARIF BLEU -50%
2.05€/100G

TARIF JAUNE -10%
3.69€/100G

TARIF ROSE +10%
4.51€/100G

Tarif producteur : 4.10€/100g



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Un thé de grande qualité, une récolte des deux dernières feuilles et du bourgeon. Son goût est fin, aromatisé naturellement avec d'authentiques fleurs de jasmin, il séduit par son arôme délicat et persistant.



ORIGINE : CHINE



FOURNISSEUR: AZADE (NIEPPE, HAUTS-DE-FRANCE)

Infusion Rooibos

TARIF BLEU -50%
1.30€/100G

TARIF JAUNE -10%
2.34€/100G

TARIF ROSE +10%
2.86€/100G

Tarif producteur : 2.6€/100g



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Cette infusion donne une infusion jaune d'or au goût agréablement doux, rafraîchissant et léger. Un assemblage sélectif de feuilles savamment travaillées pour une tasse parfumée.



ORIGINE : AFRIQUE DU SUD



FOURNISSEUR: AZADE (NIEPPE, HAUTS-DE-FRANCE)

Chicorée liquide

TARIF BLEU -50%
4.65€/L

TARIF JAUNE -10%
8.37€/L

TARIF ROSE +10%
10.23€/L

Tarif producteur : 9.30€/L



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



La chicorée liquide est un extrait de chicorée concentrée. Elle peut se boire pure, une demi cuillère à café dans de l'eau chaude ou du lait, ou bien mélangée à du café. Depuis 1934, Lutun valorise la chicorée dans la région des Hauts-de-France.



ORIGINE : HAUTS-DE-FRANCE



FOURNISSEUR : LUTUN

Jus de Pommes des Hauts-de-France (Avesnois)

BOUTEILLE (1 LITRE)

TARIF BLEU -50%
1.28€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%
2.30€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%
2.81€/UNITÉ

Tarif producteur : 2.55€/unité



LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



PUSH-UP (3 LITRES)

TARIF BLEU -50%
3.70€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%
6.66€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%
8.14€/UNITÉ

Tarif producteur : 7.40€/unité



*Format "push-up" avec robinet de service - conservation 6 semaines au frais après ouverture

Jus de pommes pressé, filtré et embouteillé immédiatement après décantation ce qui lui donne cette couleur dorée et ce goût délicatement sucré. 100% pur jus de pommes, sans additif, sans colorant ni conservateur.



BEAUDIGNIES, HAUT-DE-FRANCE



LES VERGERS DE BEAUDIGNIES

Jus de Pommes-Mûres des Hauts-de-France (Avesnois)

BOUTEILLE (1 LITRE)

TARIF BLEU -50%
1.60€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%
2.88€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%
3.52€/UNITÉ

Tarif producteur : 3.20€/unité



Mélange de 80% de pommes et 20% de mûres, il vous surprendra par sa couleur et vous rafraîchira grâce à sa saveur légèrement acidulée.

100% pur jus de fruits, sans additif, sans colorant ni conservateur.



BEAUDIGNIES, HAUT-DE-FRANCE



LES VERGERS DE BEAUDIGNIES

Les vergers de Beaudignies sont une exploitation familiale de l'Avesnois établie depuis 4 générations! Les premiers vergers ont été plantés en 1910. 100 ans plus tard, ce sont Amande et Pierre qui ont repris l'exploitation en même, en décidant de le passer en agriculture biologique.

Site internet: <http://lesvergersdebeaudignies.com/>

Pain de campagne T80 500g

TARIF BLEU -50%

1.20€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%

2.16€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%

2.64€/UNITÉ

Tarif producteur : 2.40€/unité



LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!

→ **TRANCHÉ : +0.10€**

Pain de campagne au levain naturel

Composition :

Farine T80 / eau / levain / sel / levure



VILLENEUVE D'ASCQ, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: LE FOURNIL BIO SAVEURS ET SAISONS

Pain intégral T150 500g

TARIF BLEU -50%

1.20€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%

2.16€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%

2.64€/UNITÉ

Tarif producteur : 2.40€/unité



LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!

→ **TRANCHÉ : +0.10€**

Pain à la mie grise et dense avec un goût de levain certifiée bio (plus complet que le complet). Très riche en fibres et bon pour le transit intestinal. Très bonne conservation.

Composition :

farine t150 (60% - Produit régional - BIO) / eau filtrée osmosée (15% -) / sel de camargue (5%)



VILLENEUVE D'ASCQ, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: LE FOURNIL BIO SAVEURS ET SAISONS

Le Fournil Bio fabrique depuis 25 ans du pain biologique à Villeneuve D'Ascq. Il est devenu depuis le premier fournisseur de pains bio sur la région, et à l'ambition toujours intacte de proposer des produits sains, sans dégrader l'environnement et accessible au plus grand nombre. Une attention particulière est apportée au choix des matières premières, les plus locales possibles pour être acteur d'une filière céréale bio équitable.

Site internet : <https://www.fournilbio.fr/>

Pain petit épeautre 400g

TARIF BLEU -50%

2.07€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%

3.73€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%

4.57€/UNITÉ

Tarif producteur : 4.15€/unité

↪ **TRANCHÉ : +0.10€**



LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!

Pain de petit épeautre à 100%.

Pain à la mie jaune et dense, petit gout noisette. Peut convenir à certains intolérants au gluten de blé.

Très bonne conservation grâce à un processus de fabrication artisanale (façonnage à la main, temps de fermentation longs)

Composition :

Farine petit épeautre T80 / eau / levain de petit épeautre / sel / levure



VILLENEUVE D'ASCQ, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: LE FOURNIL BIO SAVEURS ET SAISONS

Pain norvégien 650g

TARIF BLEU -50%

2.35/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%

4.23€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%

5.17€/UNITÉ

Tarif producteur : 4.70€/unité

↪ **TRANCHÉ : +0.10€**



LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!

Pain riche en 5 céréales (sésame, millet, tournesol, lin brun et lin jaune) qui saura vous séduire par son gout, sa texture moelleuse et sa richesse en fibres et nutriments. Ce pain au levain liquide se conserve très bien et ses céréales le rendent encore plus gourmand, un vrai gâteau !

Composition :

Eau / farine d'épeautre T110 / farine de seigle T170 / mélange de graines (lin brun, lin blond, sésame, courge, tournesol, quinoa) / levain liquide / farine T65 / sel / miel / levure



VILLENEUVE D'ASCQ, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: LE FOURNIL BIO SAVEURS ET SAISONS

Brioche nature 350g

TARIF BLEU -50%

2.17€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%

3.92€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%

4.78€/UNITÉ

Tarif producteur : 4.35€/unité



LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



Brioche pur beurre avec farine, œufs et beurre de la région Hauts-de-France. maison.

Composition :

Farine T65 / beurre / œufs / eau / pâte fermentée / sucre / levure / sel



VILLENEUVE D'ASCQ, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: LE FOURNIL BIO SAVEURS ET SAISONS

Palets chocolat noir 57% à déguster ou pour cuisiner

TARIF BLEU -50%

8.90€/KG

TARIF JAUNE -10%

16.02€/KG

TARIF ROSE +10%

17.58€/KG

Tarif producteur : 17.80€/kg

Ingrédients (tous issus de l'agriculture biologique) :



ORIGINE : REPUBLIQUE DOMINICAINE



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)

Palets chocolat au lait 39% A déguster ou pour cuisiner

TARIF BLEU -50%

10.33€/KG

TARIF JAUNE -10%

18.59€/KG

TARIF ROSE +10%

22.72€/KG

Tarif producteur : 20.65€/kg

Ingrédients (tous issus de l'agriculture biologique) : sucre de canne, beurre de cacao, lait en poudre, masse de cacao, poudre de vanille



ORIGINE : REPUBLIQUE DOMINICAINE



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)



LE SAVIEZ-VOUS ? COMMENT EST FABRIQUÉ LE CHOCOLAT ?

- Le chocolat est fabriqué à partir des fèves du cacaoyer, un arbre qui pousse dans les régions équatoriales.
- Les fèves, après avoir été séchées, donnent la masse de cacao, le beurre de cacao et la poudre de cacao
- Un chocolat noir contient au moins 43% de masse de cacao, auquel on a ajouté du sucre
- Un chocolat au lait contient au moins 25% de masse de cacao, du sucre et du lait
- Un chocolat blanc contient au moins 20% de masse de cacao, du sucre et du lait

Miel de fleurs d'été

POT DE 500G

TARIF BLEU -50%

3.20€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%

5.67€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%

7.04€/UNITÉ

Tarif producteur : 6.40€/unité

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



Le miel toutes fleurs d'été est un miel crémeux aux arômes floraux. Il est issu du nectar des fleurs d'été, ronce, trèfle blanc, etc. Selon les années il peut être plus ou moins foncé et contenir du miellat.

ORIGINE : CONDÉ SUR ESCAUT, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: GRÉGORY DUSSENNE

Miello Citron

POT DE 500G

TARIF BLEU -50%

3.70€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%

6.66€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%

8.14€/UNITÉ

Tarif producteur : 7.40€/unité

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



Préparation gourmande à base de miel toutes fleurs et d'huile essentielle de citron. Délicieux dans une infusion ou à la cuillère ! Médaille "Saulé Producteur" au jury des fins gourmets.

ORIGINE : CONDÉ SUR ESCAUT, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: GRÉGORY DUSSENNE

Miello Noisettes

POT DE 250G

TARIF BLEU -50%

2.65€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%

4.77€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%

5.83€/UNITÉ

Tarif producteur : 5.30€/unité

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



Le miello noisette est un délicieux mélange de miel de printemps et de noisettes torréfiées. À tartiner sur vos crêpes ou à manger à la cuillère. Idéal pour les petits comme pour les grands !

ORIGINE : CONDÉ SUR ESCAUT, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: GRÉGORY DUSSENNE

LE SAVIEZ-VOUS ? POURQUOI CERTAINS MIELS SONT LIQUIDES ET D'AUTRES CRÉMEUX ?

Un miel crémeux est un miel qui a cristallisé, alors qu'un miel liquide est un miel en cours de cristallisation. La durée de cristallisation dépend principalement de son origine florale. Par exemple, le miel d'acacias cristallise beaucoup moins vite que le miel de tilleul.

Pour maintenir le miel liquide, les industries chauffent très fort le miel, ce qui lui fait perdre ses propriétés et son goût. C'est pourquoi le miel crémeux est souvent la marque d'un miel de qualité.

Huile d'olive extra vierge

TARIF BLEU -50%

4.97€/L

TARIF JAUNE -10%

8.96€/L

TARIF ROSE +10%

10.94€/L

Tarif producteur : 9.94€/L



VENDU EN VRAC
Venez avec votre
contenant!



ORIGINE : TARRAGONE, ESPAGNE



FOURNISSEUR : OLIFLIX



LE SAVIEZ-VOUS ? IL EXISTE 3 NIVEAUX DE QUALITÉ D'HUILE D'OLIVE

- L'Huile d'Olive Extra Vierge: c'est la plus parfumée, avec un taux d'acidité inférieur à 0.8%. Elle est issue de la 1ère pression à froid des olives de meilleure qualité.
- L'Huile d'Olive Vierge : taux d'acidité compris entre 0.8 et 2%.
- L'Huile d'Olive : mélange d'huiles d'olive vierge

Coulis de tomate Granoro

POT DE 700G

TARIF BLEU -50%

0.85€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%

1.53€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%

1.87€/UNITÉ

Tarif producteur : 1.70€/unité



Ingrédients: Tomates fraîches , sel (0.5%)



ORIGINE : POUILLES, ITALIE



PRODUCTEUR: GRANORO

Granoro est une entreprise familiale italienne fondée en 1967 et installée à Corato dans les Pouilles

Salicornes

RUPTURE DE STOCK

TARIF BLEU -50%

3.30€/UNITÉ

5.94€/UNITÉ

Tarif producteur : 6.60€/unité



PRODUCTEUR: THIERRY GALLAIS



ORIGINE : NOIRMOUTIER, FRANCE



Vinaigre de salicornes

TARIF BLEU -50%

1.10€/LITRE

TARIF JAUNE -10%

1.98€/LITRE

TARIF ROSE +10%

2.42€/LITRE

Tarif producteur : 2.20€/L

Base de vinaigre incolore (et bio !) dans lequel les salicornes ont infusé tout l'hiver, qui se teinte de couleurs et de saveurs, devient orange sombre, riche de minéraux, vitamines, pigments. S'utilise comme un vinaigre classique!



PRODUCTEUR: THIERRY GALLAIS



ORIGINE : NOIRMOUTIER, FRANCE

Thierry Gallais est producteur dans un marais salant à L'Epine (île de Noirmoutier). Sensible à la question de l'alimentation durable, il fournit plusieurs AMAP en Pays de Loire, en Ile-de-France et dans les Hauts de France, ainsi que certains magasins de producteurs en vente directe ou citoyens. Sa production est entièrement artisanale et naturelle. Son marais salant se situe en zone Natura 2000 et il est engagé dans des Mesures Agro Environnementales (fauches tardives pour la biodiversité, pas d'écobuage, lutte contre les espèces invasives, maintien des buissons pour la petite avifaune...).

Vinaigre de Cidre

TARIF BLEU -50%

1.70€/LITRE

TARIF JAUNE -10%

3.06€/LITRE

TARIF ROSE +10%

3.74€/LITRE

Tarif producteur : 3.40€/L

RUPTURE DE STOCK



ORIGINE : ...



PRODUCTEUR: LES VERGERS BIO D'OHAIN

VENDEZ EN VRAC
- Venez avec votre contenant!



La famille Gallais a choisi le petit village d'Ohain au cœur du bocage de l'Avesnois pour installer un verger de pommiers, poiriers et noyers en 1991. La culture bio a été une évidence pour préserver la richesse de cet endroit qui n'a jamais reçu d'engrais chimiques ni de pesticides de synthèse. Depuis 2011, cette terre est la propriété collective des adhérents de Terres de liens, et Anne et Didier les fermiers, gardiens de ce haut lieu préservé.

Passionnés par notre métier nous sommes soucieux de préserver la tradition mais déterminés à participer à l'innovation afin de vivre en cohérence notre conviction : Nourrir sainement une petite partie de l'humanité en préservant une petite parcelle de la Terre.

Sel de Noirmoutier

RUPTURE DE STOCK

1€ / KG

Tarif pro



PRODUCTEUR: THIERRY GALLAIS



ORIGINE : NOIRMOUTIER

Gros sel de Noirmoutier

TARIF BLEU -50%

0.48€ / KG

TARIF JAUNE -10%

0.86€ / KG

Tarif producteur : 0.95€/kg

TARIF ROSE +10%

1.05€ / KG



NATURE & PROGRES



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



PRODUCTEUR: THIERRY GALLAIS



ORIGINE : NOIRMOUTIER, PAYS DE LA LOIRE

Fleur de sel de Noirmoutier

TARIF BLEU -50%

5€ / KG

TARIF JAUNE -10%

9€ / KG

Tarif producteur : 10€/kg

TARIF ROSE +10%

11€ / KG



NATURE & PROGRES



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



PRODUCTEUR: THIERRY GALLAIS



ORIGINE : NOIRMOUTIER, PAYS DE LA LOIRE

Thierry Gallais est producteur dans un marais salant à L'Epine (île de Noirmoutier). Sensible à la question de l'alimentation durable, Il fournit plusieurs AMAP en Pays de Loire, en Ile-de-France et dans les Hauts de France, ainsi que certains magasins de producteurs en vente directe ou citoyens. Sa production est entièrement artisanale et naturelle. Son marais salant se situe en zone Natura 2000 et il est engagé dans des Mesures Agro Environnementales (fauches tardives pour la biodiversité, pas d'écobuage, lutte contre les espèces invasives, maintien des buissons pour la petite avifaune...).

Le saviez-vous ?

La récolte du sel dans un marais façonné par les Hommes est une pratique très ancienne. Là où le sol est argileux et de qualité, le saunier (ou paludier) modèle une aire qui comprend une zone de préchauffe pour concentrer l'eau de mer et une zone de production – les œillets - où se cristallise le sel. Le marais permet de faire suivre un chemin plus lent et plus long à l'eau de mer pour la concentrer 8 fois plus. Deux récoltes ont lieu par jour, celle du gros sel qui apparaît sur un sol argileux (ce qui explique sa couleur grise) et la fleur de sel (très blanche).

Sucre de betterave blanc

TARIF BLEU -50%

1€/KG

TARIF JAUNE -10%

1.80€/KG

TARIF ROSE +10%

2.20€/KG

Tarif producteur : 2€/kg



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Le sucre de betterave biologique français est un produit nouveau et rare, qui existe depuis 2020. Il est fabriqué en région parisienne dans un site certifié bio, à partir de cultures biologiques de betteraves proches.



ORIGINE : FRANCE



FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)

Sucre de canne blond

TARIF BLEU -50%

1.02€/KG

TARIF JAUNE -10%

1.84€/KG

TARIF ROSE +10%

2.26€/KG

Tarif producteur : 2.04€/kg



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : BRÉSIL



FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est une entreprise française créée en 2001 par Birgit Uet, installée en Mayenne dans les Pays-de-la-Loire, et spécialisée dans l'approvisionnement de produits biologiques. **Site internet : <http://www.actibio.net/>**

Le saviez-vous ? D'où vient le sucre?

Le sucre est fabriqué à partir de plantes dites « sucrières ».

Il en existe deux sortes principales : la canne à sucre et la betterave sucrière. Dans les deux cas, le processus est identique : la plante récoltée est lavée puis broyée et pressée pour en extraire du jus.

La production de betteraves sucrières est bien implantée dans les Hauts-de-France, mais il est encore rare aujourd'hui de trouver du sucre de betterave biologique français.

Sucre complet Rapadura

TARIF BLEU -50%

1.63€/KG

TARIF JAUNE -10%

2.93€/KG

TARIF ROSE +10%

3.58€/KG

Tarif producteur : 3.26€/kg



VENDU EN VRAC

Venez avec votre contenant!



Sucre de canne brun clair à moyen avec une saveur typique de mélasse douce et légèrement acidulée.



ORIGINE : COSTA RICA



FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est une entreprise française créée en 2001 par Birgit Uet, installée en Mayenne dans les Pays-de-la-Loire, et spécialisée dans l'approvisionnement de produits biologiques. **Site internet : <http://www.actibio.net/>**



Le saviez-vous ?

Le sucre rapadura est le produit du jus de canne concentré et déshydraté. Ce sucre intégral est une excellente alternative naturelle au sucre blanc raffiné. Parce qu'il n'a pas été raffiné, il conserve tous ses nutriments et donc une excellente alternative naturelle au sucre blanc raffiné. Il a conservé tous les sels minéraux (potassium, magnésium, calcium), les vitamines (A, B3, B5, B6, B9) et les acides aminés de la canne à sucre.

Sucre de canne complet en morceaux

BOÎTE DE 1KG

TARIF BLEU -50%

2.40€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%

4.32€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%

5.28€/UNITÉ

Tarif producteur : 4.80€/kg



ORIGINE : BRÉSIL



FOURNISSEUR: AZADE (NIEPPE, HAUTS-DE-FRANCE)

AZADE a été créé il y a près de 10 ans par François VERJUS, dans l'optique de proposer des produits de qualité, issus de l'agriculture biologique et réalisés dans le respect des personnes qui y contribuent. Installés à Nieppe, ils sont spécialisés en boissons et épicerie sèche, et travaillent à rapprocher les origines des produits chaque fois qu'ils le peuvent. Lorsque les matières premières viennent de loin (cafés, thés...), les producteurs s'inscrivent dans une démarche équitable auprès de coopératives avec lesquelles ils s'engagent sur le long terme. **Site internet : <https://www.azade.fr/>**

Farine de blé T80

TARIF BLEU -50%

0.60€/KG

TARIF JAUNE -10%

1.08€/KG

TARIF ROSE +10%

1.32€/KG

Tarif producteur : 1.20€/kg



LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



VENDU EN VRAC
Venez avec votre
contenant!



ORIGINE: MONS EN PÉVÈLE, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: MOULINS WAAST



LE SAVIEZ-VOUS ?

Il existe de nombreuses sortes de farines de blé. On les classe par "type" (T) selon le degré de raffinage de la mouture. La farine de blé type 80 est issue d'un tamisage plus poussé que les farines intégrale et complète (T150 et T170). Moins raffinée que la farine de blé T65, cette farine demi-complète constitue un bon compromis entre qualités nutritives et sensorielles !

Farine de sarrasin bise

TARIF BLEU -50%

1.70€/KG

TARIF JAUNE -10%

3.06€/KG

TARIF ROSE +10%

3.74€/KG

Tarif producteur : 3.40€/kg



VENDU EN VRAC
Venez avec votre
contenant!

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



ORIGINE: MONS EN PÉVÈLE, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: MOULINS WAAST

Il existe à Mons-en-Pévèle un moulin depuis le XXI^e siècle! Il est racheté en 1896 par Henri Waast et est toujours exploité par ses descendants aujourd'hui. Chaque génération Waast a donné un meunier amoureux du métier avec les qualités d'innovation et d'initiatives nécessaire pour adapter le moulin aux évolutions alimentaires contemporaines!



Le saviez-vous ? C'est quoi la farine "bise"?

La farine bise est nourrissante et riche en protéines, en substances minérales et en vitamines issues de l'enveloppe du grain. Avec son goût prononcé, elle est idéale pour les produits boulangers dits «foncés» et les pains à la croûte croustillante, ou pour être mélangée à d'autres farines.

Uniquement disponible VRAC Métropole Européenne de Lille

Oeufs

TARIF BLEU -50%
0.17€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%
0.30€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%
0.36€/UNITÉ

Tarif producteur : 0.33€/l'oeuf



VENDU EN VRAC
Venez avec votre
boîte!



Oeufs bio de poules élevées en plein air. Catégorie A



ORIGINE: MASNY, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: LUDOVIC WILLIOT, LES CH'TITES POULES

Ludovic Williot est un agriculteur passionné de 24 ans, installé à Masny dans le douaisis.

Son exploitation, 100% bio et française compte 7000 poules élevées en plein air!



Le saviez-vous ?

Chaque oeuf a son propre code!

Grâce au code inscrit sur chaque coquille, il est possible de retracer un œuf jusqu'à l'entreprise où il a été pondu. Le premier chiffre fait référence au mode d'élevage de la poule: 0 : agriculture bio. 1 : poules élevées en plein air. 2 : poules élevées au sol. 3 : poules élevées en cage ou en batterie.

Ensuite, c'est le code du pays (par ex. FR pour France ou NL pour les Pays-Bas), puis le numéro d'identification du producteur (octroyé par l'Agence fédérale pour la sécurité de la chaîne alimentaire, l'Afsca).

Uniquement disponible VRAC Artois

Oeufs

TARIF BLEU -50%
0.17€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%
0.30€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%
0.36€/UNITÉ

Tarif producteur : 0.33€/l'oeuf



VENDU EN VRAC
Venez avec votre
boîte!

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



Oeufs bio de poules élevées en plein air. Catégorie A



ORIGINE: BEUVRY, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: LA FERME DE FRANÇOIS SOUDAN



Le saviez-vous ?

Chaque oeuf a son propre code!

Grâce au code inscrit sur chaque coquille, il est possible de retracer un œuf jusqu'à l'entreprise où il a été pondu. Le premier chiffre fait référence au mode d'élevage de la poule: 0 : agriculture bio. 1 : poules élevées en plein air. 2 : poules élevées au sol. 3 : poules élevées en cage ou en batterie.

Ensuite, c'est le code du pays (par ex. FR pour France ou NL pour les Pays-Bas), puis le numéro d'identification du producteur (octroyé par l'Agence fédérale pour la sécurité de la chaîne alimentaire, l'Afscas).

Lentilles vertes

TARIF BLEU -50%

1.65€/KG

TARIF JAUNE -10%

2.97€/KG

TARIF ROSE +10%

3.63€/KG

Tarif producteur : 3.30€/kg



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



LOCAL!
Produit des Hauts-de-France!



ARLEUX, HAUTS-DE-FRANCE



LA FERME DES BLANCS MOUTONS

Michel Delille est agriculteur dans le Douaisis. L'exploitation des Delille se transmet de génération en génération depuis 1650! Depuis 2020, son exploitation est 100% bio.

Lentilles corail

TARIF BLEU -50%

1.35€/KG

TARIF JAUNE -10%

2.43€/KG

TARIF ROSE +10%

2.97€/KG

Tarif producteur : 2.70€/kg



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



TURQUIE



FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est une entreprise française créée en 2001 par Birgit Uet, installée en Mayenne dans les Pays-de-la-Loire, et spécialisée dans l'approvisionnement de produits biologiques. **Site internet : <http://www.actibio.net>**

Pois cassés

TARIF BLEU -50%

1.48€/KG

TARIF JAUNE -10%

2.66€/KG

TARIF ROSE +10%

3.25€/KG

Tarif producteur : 2.95€/kg



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



CHARENTE, FRANCE



PRODUCTEUR : LES FERMES DE CHASSAGNE

La Ferme de Chassagne est une union de 9 producteurs agrobiologistes situés en Charente, associés en GIE (Groupement d'Intérêt Economique), qui accordent une place primordiale aux légumineuses dans leur production. **Site internet : <https://lesfermesdechassagne.fr>**

Lingots du Nord

TARIF BLEU -50%

1.85€/KG

TARIF JAUNE -10%

3.33€/KG

TARIF ROSE +10%

4.07€/KG

Tarif producteur : 3.70€/kg

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



**ORIGINE : CALONNE-SUR-LA-LYS,
HAUTS-DE-FRANCE**



**PRODUCTEUR: LAURENT ET SANDRINE
RAECKELBOOM**

Situé dans les plaines de la Lys sur une petite exploitation de 8 hectares, Sandrine & Laurent cultivent de l'ail, de l'échalote et les fameux "lingots du nord" IGP label rouge, de façon raisonnée & traditionnelle, afin de produire des légumes de qualité!

Le saviez-vous? IGP, Label Rouge... c'est quoi?

L'Indication géographique protégée (IGP) identifie un produit agricole, brut ou transformé, dont la qualité, la réputation ou d'autres caractéristiques sont liées à son origine géographique

Le Label Rouge, quant à lui, est un signe national permettant d'identifier des produits bénéficiant d'un niveau de qualité supérieur à des produits similaires dans leur catégorie.

Pois chiches

TARIF BLEU -50%

1.63€/KG

TARIF JAUNE -10%

2.93€/KG

TARIF ROSE +10%

3.58€/KG

Tarif producteur : 3.25€/kg

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



VENDU EN VRAC
Venez avec votre
contenant!



ARLEUX, HAUTS-DE-FRANCE



LA FERME DES BLANCS MOUTONS

Le saviez-vous ? Les légumineuses sont fabuleuses !

Les légumineuses sont des plantes dont le fruit est une gousse: haricots, pois, lentilles, pois chiches, etc. Elles sont **très bonnes pour la santé car elles sont riches en protéines** (ce qui les différencie des légumes, riches en fibres et vitamines). **Les légumineuses sont consommées depuis des milliers d'années, sur tous les continents. Les légumineuses sont également très bonnes pour l'environnement:** elles fixent l'azote de l'air dans le sol, et augmentent ainsi la fertilité des sols!

Féveroles décortiquées

TARIF BLEU -50%

3.15€/KG

TARIF JAUNE -10%

5.67€/KG

TARIF ROSE +10%

6.93€/KG

Tarif producteur : 6.30€/kg



LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



VENDU EN VRAC
Venez avec votre
contenant!



ORIGINE : BEUVRAIGNES, HAUTS-DE-FRANCE

PRODUCTEUR: GRAINE DE CHOC

Graine de choc a l'ambition de redynamiser la filière féverole en lui offrant un débouché rémunérateur: l'alimentation humaine ! Démocratiser sa consommation grâce à la création de recettes gourmandes et saines, c'est encourager les agriculteurs à la cultiver de nouveau. Et c'est aussi nourrir la planète de manière durable et faire bénéficier le consommateur de tous ses atouts nutritionnels .

Le saviez-vous ? Les féveroles sont fabuleuses !

Les féveroles sont des légumineuses au goût subtil et délicat (entre le pois cassé et la châtaigne)
Les féveroles biologiques issues des cultures de nos producteurs partenaires ont été préalablement décortiquées pour vous faciliter leur préparation. Retrouvez nos idées recettes sur notre blog

Les féveroles sont à réhydrater avant utilisation. 100 g de féveroles sèches vous donneront 200 g de féveroles hydratées et / ou cuisinées. Temps de réhydratation 12 à 15h. Temps de cuisson 7 à 45 mn en fonction des modes de préparation.

Haricots rouges

TARIF BLEU -50%

2.35€/KG

TARIF JAUNE -10%

4.23€/KG

TARIF ROSE +10%

5.17€/KG

Tarif producteur : 4.70€/kg



VENDU EN VRAC
Venez avec votre
contenant!

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



ORIGINE : OSTREVILLE, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR : GRAINES EN NORD

Graines en Nord , c'est 5 amis agriculteurs du Ternois sur 3 exploitations différentes, qui souhaitent avoir un projet en commun et retrouver les consommateurs. Ils produisent & commercialisent des légumes secs sans pesticide de synthèse.

Quinoa

TARIF BLEU -50%

6.30€ / KG

TARIF BLEU -50%
6.30€ / KG

Tarif producteur : 7€/kg

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



RUPTURE DE STOCK



ORIGINE : CARVIN, HAUTS-DE-FRANCE



FERME

Georges-Eric Vermon est maraîcher (production de légumes frais) à Marcq-en-Baroeul depuis 2012. En 2018, il a choisi de diversifier sa production en se lançant, sur un terrain situé à Carvin, dans la production de légumineuses: pois chiches, lentilles, quinoa. Il cultive avec des méthodes d'agriculture raisonnée, en limitant les intrants dans ses méthodes culturales.

Flocons d'avoine

TARIF BLEU -50%

1.23€ / KG

TARIF JAUNE -10%

2.21€ / KG

TARIF ROSE +10%

2.70€ / KG

Tarif producteur : 2.45€/kg



VENDU EN VRAC
Venez avec votre
contenant!



Les flocons d'avoine sont des céréales riches en fibres solubles. Les flocons peuvent se déguster seuls ou servir de base dans différentes préparations : muesli, granola, etc.



ORIGINE : FRANCE



FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est une entreprise française créée en 2001 par Birgit Uet, installée en Mayenne dans les Pays-de-la-Loire, et spécialisée dans l'approvisionnement de produits biologiques.

Site internet : <http://www.actibio.net/>

Graines de lin

TARIF BLEU -50%

TARIF
4.68€/KG

Tarif producteur : 5.20€/kg

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



RUPTURE DE STOCK

VENU EN VRAC



ORIGINE : CARVIN, HAUTS-DE-FRANCE



Le saviez-vous ? La super graine !

Les graines de lin améliorent les systèmes cardiovasculaire et digestif, et ce n'est pas tout ! Elles sont également une source précieuse de minéraux, d'acides gras essentiels et de vitamines comme la vitamine E, antioxydant bénéfique pour les cellules des muqueuses et de la peau.

Graines de courges

TARIF BLEU -50%

6.90€/KG

TARIF JAUNE -10%

12.42€/KG

TARIF ROSE +10%

15.18€/KG

Tarif producteur : 13.80€/kg

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



VENDU EN VRAC
Venez avec votre
contenant!



ORIGINE : OSTREVILLE, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR : GRAINES EN NORD

Graines en Nord, c'est 5 amis agriculteurs du Ternois sur 3 exploitations différentes, qui souhaitent avoir un projet en commun et retrouver les consommateurs. Ils produisent & commercialisent des légumes secs sans pesticide de synthèse.

Le saviez-vous ?

La graine de courge est un super aliment car elle est riche en protéines. "Elle contient beaucoup de micronutriments comme le magnésium, le zinc, le cuivre et le potassium qui agissent directement sur les carences et la déminéralisation!

Pommes de terre Bernadette

TARIF BLEU -50%

0.60€/KG

TARIF JAUNE -10%

1.08€/KG

TARIF ROSE +10%

1.32€/KG

Tarif producteur : 1.20€/kg



LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



VENDU EN VRAC
Venez avec votre
contenant!



ARLEUX, HAUTS-DE-FRANCE



LA FERME DES BLANCS MOUTONS

Jean-Paul Delille est agriculteur dans le Douaisis. L'exploitation des Delille se transmet de génération en génération depuis 1650! Depuis 2020, son exploitation est 100% bio.

Pommes Dalinette

TARIF BLEU -50%

1.35€/KG

TARIF JAUNE -10%

2.43€/KG

TARIF ROSE +10%

2.97€/KG

Tarif producteur : 2.70€/kg



LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



VENDU EN VRAC
Venez avec votre
contenant!



BEAUDIGNIES, HAUT-DE-FRANCE



LES VERGERS DE BEAUDIGNIES

Les vergers de Beaudignies sont une exploitation familiale de l'Avesnois établie depuis 4 générations! Les premiers vergers ont été plantés en 1910. 100 ans plus tard, ce sont Amande et Pierre qui ont repris l'exploitation en même, en décidant de le passer en agriculture biologique.

Site internet: <http://lesvergersdebeaudignies.com/>

Rigatonis blanches

TARIF BLEU -50%

0.93€/KG

TARIF JAUNE -10%

1.67€/KG

TARIF ROSE +10%

2.04€/KG

Tarif producteur : 1.86 €/kg



VENDU EN VRAC

Venez avec votre contenant!



ORIGINE : ITALIE



PRODUCTEUR: ASTRA BIO (ITALIE)



FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)

Spirales semi-complètes

TARIF BLEU -50%

1€/KG

TARIF JAUNE -10%

1.80€/KG

TARIF ROSE +10%

2.20€/KG

Tarif producteur : 2€/kg



VENDU EN VRAC

Venez avec votre contenant!



ORIGINE : ITALIE



PRODUCTEUR: ASTRA BIO (ITALIE)



FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)

Spaghetti complets

TARIF BLEU -50%

1€/KG

TARIF JAUNE -10%

1.80€/KG

TARIF ROSE +10%

2.20€/KG

Tarif producteur : 2€/kg



VENDU EN VRAC

Venez avec votre contenant!



ORIGINE : ITALIE



PRODUCTEUR: ASTRA BIO (ITALIE)



FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)

Couscous blanc

TARIF BLEU -50%

1.23€/KG

TARIF JAUNE -10%

2.21€/KG

TARIF ROSE +10%

2.70€/KG

Tarif producteur : 2.45€/kg



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : ITALIE



FOURNISSEUR: ALTERBIO

Couscous semi-complet

TARIF BLEU -50%

1.13€/KG

TARIF JAUNE -10%

2.03€/KG

TARIF ROSE +10%

2.48€/KG

Tarif producteur : 2.26€/kg



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : UE



FOURNISSEUR: ACTIBIO

Semoule de blé dur fine

TARIF BLEU -50%

1€/KG

TARIF JAUNE -10%

1.80€/KG

TARIF ROSE +10%

2.20€/KG

Tarif producteur : 2€/kg



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE: MONS EN PÉVÈLE, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: MOULINS WAAST

Il existe à Mons-en-Pévèle un moulin depuis le XXI^e siècle! Il est racheté en 1896 par Henri Waast et est toujours exploité par ses descendants aujourd'hui. Chaque génération Waast a donné un meunier amoureux du métier avec les qualités d'innovation et d'initiatives nécessaire pour adapter le moulin aux évolutions alimentaires contemporaines!

Riz long blanc

TARIF BLEU -50%

1.58€/KG

TARIF JAUNE -10%

2.84€/KG

TARIF ROSE +10%

3.47€/KG

Tarif producteur : 3.16€/kg



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : ITALIE/FRANCE



FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est une entreprise française créée en 2001 par Birgit Uet, installée en Mayenne dans les Pays-de-la-Loire, et spécialisée dans l'approvisionnement de produits biologiques. **Site internet : <http://www.actibio.net/>**

Riz long complet

TARIF BLEU -50%

1.38€/KG

TARIF JAUNE -10%

2.48€/KG

TARIF ROSE +10%

3.03€/KG

Tarif producteur : 2.76€/kg



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : ITALIE



FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est une entreprise française créée en 2001 par Birgit Uet, installée en Mayenne dans les Pays-de-la-Loire, et spécialisée dans l'approvisionnement de produits biologiques. **Site internet : <http://www.actibio.net/>**

Noisettes decortiquées

TARIF BLEU -50%

6.98€/KG

TARIF JAUNE -10%

12.56€/KG

TARIF ROSE +10%

15.35€/KG

Tarif producteur : 13.95€/kg



ORIGINE : FRANCE



FOURNISSEUR: LES VERGERS DU SUD OUEST, OCCITANIE



VENDU EN VRAC

Venez avec votre contenant!



Abricots secs

TARIF BLEU -50%

5.05€/KG

TARIF JAUNE -10%

9.09€/KG

TARIF ROSE +10%

11.11€/KG

Tarif producteur : 10.10€/kg



ORIGINE : OUZBÉKISTAN



FOURNISSEUR: BASE ORGANIC FOOD (MONTBARTIER, OCCITANIE)



VENDU EN VRAC

Venez avec votre contenant!



Créée en 2015, Base Organic Food, est société française spécialisée dans le sourcing, la création et la construction de filières de production de fruits secs, graines et céréales exclusivement biologiques à travers le monde. Toutes leurs références sont produits au sein de filières de production de qualité et selon les normes de l'agriculture biologique.

Amandes décortiquées

TARIF BLEU -50%

4.75€/KG

TARIF JAUNE -10%

8.55€/KG

TARIF ROSE +10%

10.45€/KG

Tarif producteur : 9.50€/kg



ORIGINE : ITALIE



FOURNISSEUR: BASE ORGANIC FOOD (MONTBARTIER, OCCITANIE)



VENDU EN VRAC

Venez avec votre contenant!



Dattes deglet nour

TARIF BLEU -50%

2.03€/KG

TARIF JAUNE -10%

3.64€/KG

TARIF ROSE +10%

4.46€/KG

Tarif producteur : 4.05€/kg



VENDU EN VRAC

Venez avec votre contenant!



ORIGINE : TUNISIE



FOURNISSEUR: BASE ORGANIC FOOD (MONTBARTIER, OCCITANIE)

Figues sèches lerida

TARIF BLEU -50%

5.58€/KG

TARIF JAUNE -10%

10.04€/KG

TARIF ROSE +10%

12.27€/KG

Tarif producteur : 11.16€/kg



VENDU EN VRAC

Venez avec votre contenant!



ORIGINE : TURQUIE



FOURNISSEUR: BASE ORGANIC FOOD (MONTBARTIER, OCCITANIE)

Raisins secs sultamine

TARIF BLEU -50%

2.73€/KG

TARIF JAUNE -10%

4.91€/KG

TARIF ROSE +10%

6.00€/KG

Tarif producteur : 5.45€/kg



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : TURQUIE



FOURNISSEUR: BASE ORGANIC FOOD (MONTBARTIER, OCCITANIE)

Noix de cajou

TARIF BLEU -50%

4.98€/KG

TARIF JAUNE -10%

8.96€/KG

TARIF ROSE +10%

10.94€/KG

Tarif producteur : 9.95€/kg



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : VIETNAM



FOURNISSEUR: BASE ORGANIC FOOD (MONTBARTIER, OCCITANIE)

Créée en 2015, Base Organic Food, est société française spécialisée dans le sourcing, la création et la construction de filières de production de fruits secs, graines et céréales exclusivement biologiques à travers le monde. Toutes leurs références sont produits au sein de filières de production de qualité et selon les normes de l'agriculture biologique.

Curry en poudre

SACHET DE 110G

TARIF BLEU -50%

1.85€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%

3.33€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%

4.07€/UNITÉ

Tarif producteur : 3.70€/unité



ORIGINE :



FOURNISSEUR: BIO CAMBRÉSIS (CAMBRAI, HAUTS-DE-FRANCE)

Gingembre en poudre

SACHET DE 150G

TARIF BLEU -50%

2.17€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%

3.91€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%

4.78€/UNITÉ

Tarif producteur : 4,35€/unité



ORIGINE : PÉROU - TANZANIE - BIRMANIE



FOURNISSEUR: BIO CAMBRÉSIS (CAMBRAI, HAUTS-DE-FRANCE)

Cannelle en poudre

SACHET DE 100G

TARIF BLEU -50%

1.53€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%

2.74€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%

3.36€/UNITÉ

Tarif producteur : 3.05€/unité



ORIGINE : MADAGASCAR



FOURNISSEUR: BIO CAMBRÉSIS (CAMBRAI, HAUTS-DE-FRANCE)

Muscade en poudre

SACHET DE 100G

TARIF BLEU -50%

2.38€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%

4.28€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%

5.23€/UNITÉ

Tarif producteur : 4.75€/unité



ORIGINE : MADAGASCAR



FOURNISSEUR: BIO CAMBRÉSIS (CAMBRAI, HAUTS-DE-FRANCE)



Aneth feuille

SACHET DE 30G

TARIF BLEU -50%

1.35€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%

2.43€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%

2.97€/UNITÉ

Tarif producteur : 2.70€/unité



ORIGINE : ALLEMAGNE-FRANCE



FOURNISSEUR: BIO CAMBRÉSIS (CAMBRAI, HAUTS-DE-FRANCE)



Thym

SACHET DE 70G

TARIF BLEU -50%

1.53€/UNITÉ

TARIF JAUNE -10%

2.74€/UNITÉ

TARIF ROSE +10%

3.36€/UNITÉ

Tarif producteur : 3.05€/unité



ORIGINE : FRANCE, TURQUIE, ALLEMAGNE



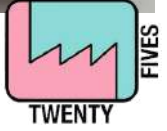
FOURNISSEUR: BIO CAMBRÉSIS (CAMBRAI, HAUTS-DE-FRANCE)



Shampooing solide à l'ortie piquante

6€/UNITÉ

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



FABRICATION
ARTISANALE

Le shampooing solide à l'ortie piquante est idéal pour les cheveux sujets aux pellicules. En effet, la combinaison de poudres d'ortie piquante, de neem et de reetha permettent de lutter contre les pellicules, d'assainir le cuir chevelu, et de calmer les démangeaisons. La présence d'huile de ricin, et de d'huile essentielle de cèdre de l'Atlas aux propriétés fortifiantes font de ce shampooing un soin complet qui redonnera force et éclat à vos chevelures



FIVES, LILLE (FRANCE)



PRODUCTEUR: SAVONNERIE TWENTY FIVES

Le saviez-vous ?

La poudre de reetha, apelée aussi sapindus mukorossi ou noix de lavage est utilisée traditionnellement en Inde depuis des siècles comme nettoyant en raison de sa teneur en saponine.

Shampooing solide à la rose de Damas

6€/UNITÉ

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



FABRICATION
ARTISANALE

La poudre de rose de Damas et la poudre ayurvédique de shikakaï font de ce shampooing solide un produit très agréable et facile d'utilisation. Son odeur poudrée de rose, sa mousse dense qui se rince très bien, sa composition naturelle, riche en huiles (ricin, coco,) et poudres de plantes en font un produit idéal aux cheveux de toute la famille. Les lavages sont plus espacés, les cheveux sont brillants (acide lactique). Un shampooing solide permet de faire **une quarantaine de lavages (en fonction de la longueur des cheveux)**.



FIVES, LILLE (FRANCE)



PRODUCTEUR: SAVONNERIE TWENTY FIVES

Déodorant solide au citron vert

5€/UNITÉ

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



FABRICATION
ARTISANALE

Le déodorant solide à l'huile essentielle de citron vert est très facile à utiliser, il suffit de le passer sous les aisselles, il fond au contact de la peau et vous assure une protection contre les odeurs tout au long de la journée. Avec sa composition 100% naturelle (bicarbonate de soude, argile verte, huile de coco), son odeur acidulée citron vert, son format solide, longue durée et sans déchet, soyez prêts pour l'été !

La savonnerie Twenty Fives est une savonnerie récemment installée à Lille, dans le quartier de Fives. Elle est axée sur la fabrication de cosmétiques solides : savons saponifiés à froid, shampooings, déodorants, hydratants solides, fabriqués à la main dans son laboratoire, aux compositions minimalistes, naturelles, biologiques, sans déchet et biodégradables. L'envie de proposer des produits de qualité, écologiques et accessibles à tous sont ses valeurs principales.

Uniquement disponible VRAC Métropole Européenne de Lille

Savon surgras au lait de chèvre et vanille

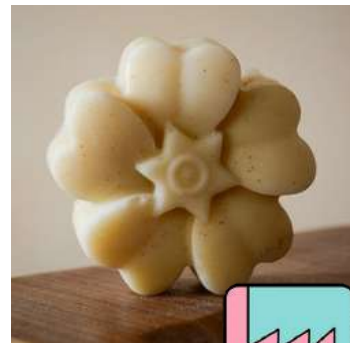
5€/UNITÉ

Composé d'ingrédients naturels et biologiques, ce savon, saponifié à froid, fabriqué à la main est idéal pour les peaux sèches et sensibles. Composé principalement d'huiles bio comme l'huile d'olive (33%), de coco (13%) de beurre de karité (13%) et de lait frais de chèvre (11%) ainsi que d'extrait naturel de vanille, ce savon est parfait pour prendre soin de votre peau. Pour le visage, le corps, les mains.

Le petit + local : le lait de chèvre bio est produit par : Les chevrettes du Terril, à Rieulay près d'Orchies.

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!

FABRICATION
ARTISANALE



FIVES, LILLE (FRANCE)



PRODUCTEUR: SAVONNERIE TWENTY FIVES

Savon surgras au miel

5€/UNITÉ

Le savon surgras au miel est un savon saponifié à froid, enrichi en huile d'avocat, extrêmement doux pour la peau et adapté à toute la famille. Il est délicatement parfumé au miel. Son surgraissage et sa glycérine naturelle font de ce savon un véritable soin pour la peau.

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!

FABRICATION
ARTISANALE



FIVES, LILLE (FRANCE)



PRODUCTEUR: SAVONNERIE TWENTY FIVES

Savon bonne mine

5.50€/UNITÉ

Ingrédients : jus de carotte, curcuma, huile essentielle d'orange et de cannelle

FABRICATION
ARTISANALE

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



FIVES, LILLE (FRANCE)



PRODUCTEUR: SAVONNERIE TWENTY FIVES

Uniquement disponible VRAC Métropole Européenne de Lille

Savon surgras du terril (au charbon)

6€/UNITÉ

Le savon du Terril est un savon surgras détox et purifiant idéal pour le visage. Le charbon actif nettoie en profondeur la peau, l'huile essentielle de cèdre de l'Atlas donne un côté boisé très agréable. La forme ronde rappelle les boules de charbon typiques de notre région !

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!

FABRICATION
ARTISANALE



FIVES, LILLE (FRANCE)



PRODUCTEUR: SAVONNERIE TWENTY FIVES

Baume à lèvres au miel

5€/UNITÉ

Le baume à lèvres au miel et à la cire est un soin protecteur doux à l'odeur sucrée miellée. Il contient entre autres du beurre de cacao, de l'huile d'avocat, du beurre de karité, du miel et de la cire. A appliquer directement sur les lèvres.

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!

FABRICATION
ARTISANALE



FIVES, LILLE (FRANCE)



PRODUCTEUR: SAVONNERIE TWENTY FIVES

Baume solide au karité

6.50€/UNITÉ

FABRICATION
ARTISANALE

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!



Le baume solide au karité est une crème solide spécifique pour les zones très sèches de la peau. Idéal pour les mains sèches, gercées, les coudes, il fond au contact de la peau et une fois massé, ne laisse pas de sensation grasse. Contient 33% de cire d'abeille bio !



FIVES, LILLE (FRANCE)



PRODUCTEUR: SAVONNERIE TWENTY FIVES

Uniquement disponible VRAC Artois

Beurre corporel (50g)

9€/UNITÉ

LOCAL!
Produit des
Hauts-de-
France!

FABRICATION
ARTISANALE



*Parfums disponibles :

- Rose-Géranium
- Vanille

Enrichis à la vitamine E, les beurres corporels sont parfaits pour les peaux sèches. Leur application quotidienne donne une peau saine et souple !

Ingrédients : Beurre de karité, beurre de cacao, huile de coco, huile de tournesol, vitamine E.



BULLY-LES-MINES, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: MADJIKARITÉ

💡 Le saviez-vous ? Majdikarité : un projet engagé !

Madjikarité est une entreprise spécialisée dans le développement et la fabrication de gamme cosmétique biologique fait main à base de beurre de karité. L'ambition de Madjikarité est de promouvoir l'autonomisation financière des femmes tchadienne en milieu rural, de lutter contre l'excision en donnant une activité aux exciseuses, mais également contre la désertification par la plantation d'arbre de karité. La vision de Madjikarité est celle d'une société tchadienne où chaque femme jouit de son autonomie financière. Sa mission est celle de lutter contre la pauvreté féminine au Tchad et promouvoir un développement durable. La garantie d'autonomie financière des femmes est une préoccupation fondamentale de Madjikarité.

L'entreprise s'engage pour l'équité et l'égalité de genre en donnant une activité génératrice de revenus aux femmes les plus défavorisées. La base des produits est le beurre de karité pur non raffiné provenant du Burkina (ou les coopératives sont déjà formées et produisent du beurre de karité bio) et bientôt du Tchad ou les Coopératives de femmes seront prochainement créées.

Lessive liquide concentrée

2.50€/LITRE



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Lessive 100% d'origine naturelle.

Cette Lessive Liquide Concentrée certifiée BIO est destinée au lavage en machine ou à la main de tous les textiles, à toutes températures. Elle prendra soin, en douceur, de votre linge sans risque de décoloration



FABRIQUE EN FRANCE



PRODUCTEUR: LABORATOIRE GRAVIER - L'ARTISAN SAVONNIER (OCCITANIE)

Liquide vaisselle

1.85€/LITRE



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Ce Liquide Vaisselle est destiné au lavage à la main de la vaisselle.

Sa formule concentrée permet le bon nettoyage et dégraissage de toute la vaisselle, plats, casseroles, etc...

Enrichi en calendula, il convient à une utilisation quotidienne et respecte les mains.



FABRIQUE EN FRANCE



PRODUCTEUR: LABORATOIRE GRAVIER - L'ARTISAN SAVONNIER (OCCITANIE)

Ustensiles de cuisine

en partenariat avec 

CUILLIÈRE INGENIO INOX

9€/UNITÉ



Tarif habituel autour de 20€

POÊLE INGENIO 28 CM TOUS FEUX

18€/UNITÉ



Tarif habituel autour de 40€

POÊLE MINERALIA 28 CM TOUS FEUX

22€/UNITÉ



Tarif habituel autour de 50€

POÊLE TOUGH 32 CM TOUS FEUX

23€/UNITÉ



Tarif habituel autour de 50€

Ustensiles de cuisine

en partenariat avec 

POÊLE A CRÊPE 25cm

9€/UNITÉ



Tarif habituel autour de 25€

FAITOUT (AVEC COUVERCLE) 25cm TOUS FEUX

25€/UNITÉ



Tarif habituel autour de 60€

WOK 28cm TOUS FEUX

22€/UNITÉ



Tarif habituel autour de 35€

SAUTEUSE 24cm TOUS FEUX SAUF INDUCTION

17€/UNITÉ



Tarif habituel autour de 40€

Ustensiles de cuisine

en partenariat avec 

RAPE A FROMAGE

4€/UNITÉ



Tarif habituel autour de 7€

PLAT FOUR 19X25cm

9€/UNITÉ



Tarif habituel autour de 18€

MOULE A CAKE 26cm

6€/UNITÉ



Tarif habituel autour de 12€

Ils soutiennent VRAC Hauts-de-France, et on les remercie!

Les bailleurs sociaux



Les associations et structures partenaires dans les quartiers

Maison de Quartier Jacques Brel
AFEV
Centre social Mosaïque
Résidence Habitat Jeunes Béthanie
Maison du Projet des Oliveaux - Loos
La Fabrique du Sud

Centre social l'Arbrisseau
Centre social Lazare Garreau
Centre social l'Alma - Coop'MANAU
Centre social Bourgogne-Pont de Neuville
Maison des Solidarités du Marais - Lomme

VRAC France et les 18 autres antennes de VRAC



Contact: 06 75 31 94 72
vrac-hdf@vrac-asso.org

