

MAI 2026

Une question ? Contactez-nous !

- **Arthur** (Lille Fives/Lille Sud/Tourcoing Bourgogne) :
07.49.38.05.23 / arthur-hdf@vrac-asso.org
- **Jeanne** (Villeneuve d'Ascq- Pont de Bois, Lomme Marais, Loos Oliveaux, Wattignies) :
06.51.01.59.05 / jeanne-hdf@vrac-asso.org
- **Elisabeth** (Roubaix Alma) :
07 82 26 44 90 / elisabeth-hdf@vrac-asso.org

DATE : _____

NOM-PRENOM : _____

TEL : _____

MAIL : _____

ADHESION :

- tarif bleu* = -30% sur certains produits par rapport au prix producteur (sur justificatif), et je règle une cotisation annuelle à partir de 1€
- tarif jaune = -10% sur certains produits par rapport au prix producteur, et je règle une cotisation annuelle à partir de 1€
- tarif rose = produits à +10% par rapport au prix producteur, et je règle une cotisation annuelle à partir de 20€

GROUPEMENT :

- Fives (Lille) Pont-de-Bois (Villeneuve d'Ascq) Lille Sud
- Alma (Roubaix) La Bourgogne (Tourcoing) Wattignies
- Le Marais (Lomme) Les Oliveaux (Loos)

A SAVOIR ! La majeure partie de nos produits sont labellisés BIO (agriculture biologique).

Pour avoir toutes les informations concernant les produits, leur origine, leur composition, les labels, consultez notre catalogue !

En ligne sur <https://hdf.vrac-asso.org/commander-catalogue/>
ou sur simple demande auprès de Jeanne, Elisabeth ou Arthur !

* Tarif bleu applicable sur justificatif, voir conditions d'adhésions

Légende des logos :

> Sur la qualité :



Label - Produit issu de l'Agriculture Biologique (AB)



Label - Produit issu d'une agriculture paysanne, biologique et française



Label - Produit issu du commerce équitable



Label - Produit issu du commerce équitable



Label - Produit de qualité supérieure



Marque associative - Produit respectueux de l'environnement

> Sur l'origine :



Label - Indication Géographique Protégée (IGP)

















Produit en France



Produit en Hauts-de-France

BOISSONS

Produit	Conditionnement	Tarif Bleu	Tarif Jaune	Tarif Rose	Quantité commandée
 CAFE MOULU PUR ARABICA (1kg) (2kg max)	Unité	11,31 € / Unité	14,54 € / Unité	17,77 € / Unité	
 CAFE MOULU PUR ARABICA (250g) (5max)	Unité	2,91 € / Unité	3,74 € / Unité	4,57 € / Unité	
 CAFE GRAIN PUR ARABICA (2kg max)	Unité	11,31 € / Unité	14,54 € / Unité	17,77 € / Unité	
 JUS DE POMMES A L'ANCIENNE 1L	Unité	2,55 € / Unité	2,55 € / Unité	2,81 € / Unité	
 JUS DE POMMES 1L	Unité	2,55 € / Unité	2,55 € / Unité	2,81 € / Unité	
 JUS DE POMMES PUSH-UP 3L	Unité	7,40 € / Unité	7,40 € / Unité	8,14 € / Unité	
 JUS DE POMMES-POIRES 1L	Unité	2,85 € / Unité	2,85 € / Unité	3,14 € / Unité	
 JUS DE POMMES MURES 1L	Unité	3,20 € / Unité	3,20 € / Unité	3,52 € / Unité	
 JUS DE POMMES PETILLANT 75CL	Unité	3,70 € / Unité	3,70 € / Unité	4,07 € / Unité	
 THE NOIR EARL GREY (1kg max)	Vrac	21,91 € / Kg	28,17 € / Kg	34,43 € / Kg	
 THE VERT AU JASMIN (1kg max)	Vrac	28,70 € / Kg	36,90 € / Kg	45,10 € / Kg	
 THE VERT SENCHA (1kg max)	Vrac	16,10 € / Kg	20,70 € / Kg	25,30 € / Kg	
 INFUSION ROOIBOS (1kg max)	Vrac	18,20 € / Kg	23,40 € / Kg	28,60 € / Kg	
 CHICORÉE TOREFIEE	Vrac	5,32 € / Kg	6,84 € / Kg	8,36 € / Kg	


















MIELS

Produit	Conditionnement	Tarif Bleu	Tarif Jaune	Tarif Rose	Quantité commandée
MIEL DE FLEURS D'ETE	Pot de 500g	6,40 € / Unité	6,40 € / Unité	7,04 € / Unité	
	Pot de 250g	4,00 € / Unité	4,00 € / Unité	4,40 € / Unité	
MIELLO NOISETTES	Pot de 250g	5,30 € / Unité	5,30 € / Unité	5,83 € / Unité	
MIELLO CITRON	Pot de 500g	7,40 € / Unité	7,40 € / Unité	8,14 € / Unité	
MIEL DE FLEURS DE MAI	Pot de 500g	7,40 € / Unité	7,40 € / Unité	8,14 € / Unité	
	Pot de 250g	4,00 € / Unité	4,00 € / Unité	4,40 € / Unité	
MIEL DE TILLEUL DE PICARDIE	Pot de 500g	6,40 € / Unité	6,40 € / Unité	7,04 € / Unité	
MIEL FLEUR DE PRINTEMPS	Pot de 250g	4,00 € / Unité	4,00 € / Unité	4,40 € / Unité	

CHOCOLAT - SUCRES

Produit	Conditionnement	Tarif Bleu	Tarif Jaune	Tarif Rose	Quantité commandée
 PALETS CHOCOLAT NOIR 70%	Vrac	16,85 € / Kg	16,85 € / Kg	18,54 € / Kg	2kg max. / produit
 SUCRE DE CANNE BLOND	Vrac	1,95 € / Kg	1,95 € / Kg	2,15 € / Kg	
 SUCRE COMPLET RAPADURA	Vrac	3,60 € / Kg	3,60 € / Kg	3,96 € / Kg	

EPICES

Produit	Conditionnement	Tarif Bleu	Tarif Jaune	Tarif Rose	Quantité commandée
 ANETH FEUILLE 30g	Unité	2,03 € / Unité	2,61 € / Unité	3,19 € / Unité	
 CANNELLE EN POUDRE 100g	Unité	1,95 € / Unité	2,50 € / Unité	3,06 € / Unité	
 CORIANDRE EN POUDRE 150g	Unité	2,21 € / Unité	2,84 € / Unité	3,47 € / Unité	
 CURCUMA EN POUDRE 110g	Unité	2,29 € / Unité	2,94 € / Unité	3,60 € / Unité	
 CURRY EN POUDRE 110g	Unité	2,35 € / Unité	3,02 € / Unité	3,69 € / Unité	
 GINGEMBRE EN POUDRE 150g	Unité	3,12 € / Unité	4,01 € / Unité	4,90 € / Unité	
 MUSCADE EN POUDRE 110g	Unité	3,33 € / Unité	4,28 € / Unité	5,23 € / Unité	
 ORIGAN 50g	Unité	2,29 € / Unité	2,94 € / Unité	3,60 € / Unité	
 PAPRIKA DOUX 180g	Unité	4,80 € / Unité	6,17 € / Unité	7,54 € / Unité	
 PERSIL 35g	Unité	2,23 € / Unité	2,87 € / Unité	3,51 € / Unité	
 POIVRE NOIR EN GRAIN CCL-1	Unité	2,93 € / Unité	3,76 € / Unité	4,60 € / Unité	
 THYM 70g	Unité	2,18 € / Unité	2,80 € / Unité	3,42 € / Unité	
 PIMENT DE CAYENNE 200g	Unité	4,87 € / Unité	6,26 € / Unité	7,65 € / Unité	
 CUMIN 150g	Unité	3,72 € / Unité	4,79 € / Unité	5,85 € / Unité	
 RAS EL HANOUT 180g	Unité	3,64 € / Unité	4,68 € / Unité	5,72 € / Unité	
 CARDAMONE EN POUDRE 150G	Unité	5,85 € / Unité	7,52 € / Unité	9,19 € / Unité	
 BASILIC 21g	Unité	1,61 € / Unité	2,07 € / Unité	2,53 € / Unité	
 HERBES DE PROVENCE 50g	Unité	2,26 € / Unité	2,91 € / Unité	3,55 € / Unité	



FRUITS & LEGUMES					
Produit	Conditionnement	Tarif Bleu	Tarif Jaune	Tarif Rose	Quantité commandée
AIL FUME TRESSE	Vrac	6,30 € / Kg	8,10 € / Kg	9,90 € / Kg	
OIGNONS JAUNES (5kg max)	Vrac	0,89 € / Kg	1,14 € / Kg	1,40 € / Kg	
POMMES DE TERRE (5kg max)	Vrac	0,84 € / Kg	1,08 € / Kg	1,32 € / Kg	
POMMES (5kg max)	Vrac	1,89 € / Kg	2,43 € / Kg	2,97 € / Kg	
MOUTARDE A L'ANCIENNE	Vrac	8,51 € / Kg	10,94 € / Kg	13,37 € / Kg	




















ŒUFS - FARINES - FLOCONS D'AVOINE					
Produit	Conditionnement	Tarif Bleu	Tarif Jaune	Tarif Rose	Quantité commandée
ŒUF DE POULES ELEVEES EN PLEIN AIR (30 max)	Unité	0,25 € / Unité	0,32 € / Unité	0,39 € / Unité	
FARINE DE BLE T80 (5kg max)	Vrac	0,84 € / Kg	1,08 € / Kg	1,32 € / Kg	
FARINE DE SARRASIN BISE (2kg max)	Vrac	3,26 € / Kg	4,19 € / Kg	5,12 € / Kg	
SEMOULE DE BLE DUR FINE (5kg max)	Vrac	1,51 € / Kg	1,94 € / Kg	2,37 € / Kg	
FLOCONS D'AVOINE (2kg max)	Vrac	1,26 € / Kg	1,62 € / Kg	1,98 € / Kg	



















HUILES - CONDIMENTS - SAUCES					
Produit	Conditionnement	Tarif Bleu	Tarif Jaune	Tarif Rose	Quantité commandée
HUILE D'OLIVE BIO EXTRA VIERGE (3L max)	Vrac	5,95 € / Litre	7,65 € / Litre	9,35 € / Litre	
HUILE DE TOURNESOL (5L max)	Vrac	4,85 € / Litre	4,85 € / Litre	5,34 € / Litre	
VINAIGRE DE CIDRE	Vrac	2,38 € / Litre	3,06 € / Litre	3,74 € / Litre	
VINAIGRE DE SALICORNES	Vrac	1,54 € / Litre	1,98 € / Litre	2,42 € / Litre	
SALICORNE	Pot 300g	4,20 € / Unité	5,40 € / Unité	6,60 € / Unité	
COULIS DE TOMATES (6 max)	Bocal de 700g	1,44 € / Unité	1,85 € / Unité	2,26 € / Unité	
	Bocal de 350g	0,95 € / Unité	1,22 € / Unité	1,49 € / Unité	
SEL FIN DE NOIRMOUTIER	Vrac	2,00 € / Kg	2,00 € / Kg	2,20 € / Kg	
GROS SEL DE NOIRMOUTIER	Vrac	1,05 € / Kg	1,05 € / Kg	1,16 € / Kg	
FLEUR DE SEL DE NOIRMOUTIER	Vrac	10,00 € / Kg	10,00 € / Kg	11,00 € / Kg	

PATES - RIZ - COUSCOUS					5kg max. / produit
Produit	Conditionnement	Tarif Bleu	Tarif Jaune	Tarif Rose	Quantité commandée
COQUILLETES BLANCHES	Vrac	2,05 € / Kg	2,05 € / Kg	2,26 € / Kg	
COQUILLETES SEMI-COMPLETES	Vrac	1,44 € / Kg	1,85 € / Kg	2,26 € / Kg	
PENNE SEMI-COMPLETES	Vrac	1,44 € / Kg	1,85 € / Kg	2,26 € / Kg	
PENNE COMPLETES	Vrac	1,44 € / Kg	1,85 € / Kg	2,26 € / Kg	
PENNE BLANCHES	Vrac	1,95 € / Kg	1,95 € / Kg	2,15 € / Kg	
SPAGHETTIS BLANCHES	Vrac	2,05 € / Kg	2,05 € / Kg	2,26 € / Kg	
SPAGHETTIS COMPLETES	Vrac	1,44 € / Kg	1,85 € / Kg	2,26 € / Kg	
RIGATONIS BLANCHES	Vrac	1,90 € / Kg	1,90 € / Kg	2,09 € / Kg	
SPIRALES COMPLETES	Vrac	1,44 € / Kg	1,85 € / Kg	2,26 € / Kg	
SPIRALES SEMI-COMPLETES	Vrac	1,44 € / Kg	1,85 € / Kg	2,26 € / Kg	
FARFALLES TRICOLORES	Vrac	2,85 € / Kg	2,85 € / Kg	3,14 € / Kg	
COUSCOUS SEMI COMPLET	Vrac	1,54 € / Kg	1,98 € / Kg	2,42 € / Kg	
RIZ LONG BLANC	Vrac	3,20 € / Kg	3,20 € / Kg	3,52 € / Kg	
RIZ LONG COMPLET	Vrac	1,82 € / Kg	2,34 € / Kg	2,86 € / Kg	

FRUITS SECS					2kg max. / produit
Produit	Conditionnement	Tarif Bleu	Tarif Jaune	Tarif Rose	Quantité commandée
 ABRICOTS SECS	Vrac	9,31 € / Kg	11,97 € / Kg	14,63 € / Kg	
 AMANDES DECORTIQUÉES	Vrac	7,07 € / Kg	9,09 € / Kg	11,11 € / Kg	
 DATTES DEGLET NOUR	Vrac	2,84 € / Kg	3,65 € / Kg	4,46 € / Kg	
 FIGUES SÉCHÉES	Vrac	7,77 € / Kg	9,99 € / Kg	12,21 € / Kg	
 NOISSETTES DECORTIQUÉES	Vrac	9,84 € / Kg	12,65 € / Kg	15,46 € / Kg	
 NOIX DE CAJOU	Vrac	7,11 € / Kg	9,14 € / Kg	11,17 € / Kg	
 RAISINS SECS	Vrac	3,99 € / Kg	5,13 € / Kg	6,27 € / Kg	

LEGUMINEUSES - GRAINES					2kg max. / produit
Produit	Conditionnement	Tarif Bleu	Tarif Jaune	Tarif Rose	Quantité commandée
 LENTILLES CORAIL	Vrac	2,42 € / Kg	3,11 € / Kg	3,80 € / Kg	
 POIS CASSÉS	Vrac	2,07 € / Kg	2,66 € / Kg	3,25 € / Kg	
 LENTILLES VERTES	Vrac	2,31 € / Kg	2,97 € / Kg	3,63 € / Kg	
 FEVEROLES	Vrac	2,70 € / Kg	3,47 € / Kg	4,24 € / Kg	
 LINGOTS DU NORD (HARICOTS BLANCS)	Vrac	2,59 € / Kg	3,33 € / Kg	4,07 € / Kg	
 HARICOTS ROUGES	Vrac	3,29 € / Kg	4,23 € / Kg	5,17 € / Kg	
 POIS CHICHES	Vrac	2,28 € / Kg	2,93 € / Kg	3,58 € / Kg	
 GRAINES DE LIN	Vrac	3,64 € / Kg	4,68 € / Kg	5,72 € / Kg	
 QUINOA	Vrac	4,90 € / Kg	6,30 € / Kg	7,70 € / Kg	
 GRAINES DE COURGES	Vrac	9,66 € / Kg	12,42 € / Kg	15,18 € / Kg	

PAINS					2 max / produit
Produit	Conditionnement	Tarif Bleu	Tarif Jaune	Tarif Rose	Quantité commandée
 PAIN DE CAMPAGNE T80 500g	Non tranché	1,68 € / Unité	2,16 € / Unité	2,64 € / Unité	
	Tranché	1,75 € / Unité	2,25 € / Unité	2,75 € / Unité	
 PAIN INTEGRAL T150 500g	Non tranché	1,68 € / Unité	2,16 € / Unité	2,64 € / Unité	
	Tranché	1,75 € / Unité	2,25 € / Unité	2,75 € / Unité	
 PAIN PETIT EPEAUTRE 400g	Non Tranché	2,91 € / Unité	3,74 € / Unité	4,57 € / Unité	
	Tranché	2,98 € / Unité	3,83 € / Unité	4,68 € / Unité	
 PAIN NORVÉGIEN 650g	Non tranché	3,29 € / Unité	4,23 € / Unité	5,17 € / Unité	
	Tranché	3,36 € / Unité	4,32 € / Unité	5,28 € / Unité	
 BRIOCHE NATURE 350g	Unité	4,45 € / Unité	4,45 € / Unité	4,90 € / Unité	

COSMETIQUES - HYGIENE - PRODUITS D'ENTRETIEN					Quantité commandée
Produit	Conditionnement	Tarif Bleu	Tarif Jaune	Tarif Rose	Quantité commandée
 DEODORANT SOLIDE CITRON VERT	Unité	6,00 € / Unité	6,00 € / Unité	6,60 € / Unité	
 SHAMPOING SOLIDE A LA ROSE DE DAMAS	Unité	6,00 € / Unité	6,00 € / Unité	6,60 € / Unité	
 SHAMPOING ANTIPELLICULAIRE SOLIDE AUX ORTIES	Unité	6,00 € / Unité	6,00 € / Unité	6,60 € / Unité	
 SAVON SURGRAS MIEL	Unité	5,00 € / Unité	5,00 € / Unité	5,50 € / Unité	
 SAVON BONNE MINE	Unité	5,50 € / Unité	5,50 € / Unité	6,05 € / Unité	
 SAVON SURGRAS LAIT DE CHEVRE ET VANILLE	Unité	5,00 € / Unité	5,00 € / Unité	5,50 € / Unité	
 SAVON SURGRAS DU TERRIL (au charbon)	Unité	6,00 € / Unité	6,00 € / Unité	6,60 € / Unité	
 BAUME A LEVRES SOLIDE AU MIEL	Unité	5,00 € / Unité	5,00 € / Unité	5,50 € / Unité	
 BAUME SOLIDE AU KARITÉ	Unité	6,50 € / Unité	6,50 € / Unité	7,15 € / Unité	
 LESSIVE LIQUIDE (5L max)	Vrac	2,70 € / Litre	2,70 € / Litre	2,97 € / Litre	
 LIQUIDE VAISSELLE (5L max)	Vrac	1,95 € / Litre	1,95 € / Litre	2,15 € / Litre	