

# VRAC

HAUTS-  
DE-FRANCE



## CATALOGUE PANIERS



**AVRIL 2024**

**DES PANIERS DE FRUITS ET LEGUMES BIO  
ET LOCAUX TOUS LES MOIS DANS  
VOTRE ÉPICERIE ÉPHÉMÈRE VRAC !**



# BIENVENUE CHEZ VRAC Hauts-de-France !

## VRAC

VRAC Hauts-de-France est une association qui accompagne les habitant(e)s des quartiers populaires dans l'organisation de groupements d'achat de produits de qualité, bio et/ou locaux, à des prix accessibles.

### Comment ça marche?

- 1- J'adhère à l'association VRAC HDF**, en ligne ou par bulletin papier à envoyer à [vrac-hdf@vrac-asso.org](mailto:vrac-hdf@vrac-asso.org) et je **choisis mon groupement d'achats**
- 2- Chaque mois, je choisis mon panier ainsi que mes produits VRAC dans le catalogue dédié**, et je passe ma commande sur [epicerie.vrac-asso.org](http://epicerie.vrac-asso.org) ou lors d'une permanence au sein de mon quartier
- 3- VRAC commande les produits directement auprès des producteurs**, et organise la livraison dans mon quartier avec l'aide des habitants.
- 4- 2 semaines après ma commande, je viens chercher mes produits dans mon quartier**, lors de l'épicerie éphémère organisée par VRAC avec l'aide des associations du quartier et des habitants bénévoles.

SUIVEZ NOS ACTUALITÉS SUR FACEBOOK  ET LINKEDIN 

## LESSENTIEL À SAVOIR

- **L'adhésion à VRAC coûte 1 euro** par an pour les habitants des quartiers populaires et/ou ayant des revenus modestes; 20 euros pour les autres
- **VRAC N'EST PAS UN SUPERMARCHÉ : le bénévolat n'est pas obligatoire, mais il est nécessaire au bon fonctionnement de l'association** pour permettre au groupement d'achat de fonctionner : aide pendant les distributions, prise de commandes, etc.
- Vous commandez la **QUANTITÉ QUE VOUS SOUHAITEZ**
- Vous **payez** votre commande **quand vous venez la chercher** (carte bleue, chèque ou espèces)
- Il n'y a **PAS D'ENGAGEMENT DANS LA DURÉE** : vous n'êtes pas obligé de commander chaque mois
- **VENEZ AVEC VOS CONTENANTS** (sacs en tissu/papier, boîtes, bouteilles, etc.) : la majorité des produits sont livrés en vrac, sans emballages
- **UN GROUPEMENT D'ACHAT APPARTIENT À SES MEMBRES** : toutes vos idées sont bienvenues pour étoffer le catalogue

# LE DISPOSITIF P.A.N.I.E.R.S

VRAC a pour mission de **faciliter l'accès des habitant(e)s des quartiers populaires à une alimentation durable et de qualité.**

Pour cela, VRAC déploie, en plus de ses épiceries éphémères et avec l'association Bio en Hauts-de-France, le dispositif P.A.N.I.E.R.S (Pour un Accès à une Nourriture Inclusive, Ecologique, Régionale et Solidaire).

**Le dispositif P.A.N.I.E.R.S** propose :

- **De lever les obstacles au bien-être alimentaire pour les personnes en situation de précarité** : Des produits bio locaux de saison pour tous et un accompagnement durable vers le bien-être alimentaire.
- **De soutenir l'agriculture biologique régionale** : s'appuyer sur les agriculteurs bio du territoire, avec des prix rémunérateurs pour les producteurs.

**Le dispositif est issu de l'union de trois acteurs régionaux de l'agriculture biologique :**



- **Bio en Hauts-de-France** : l'association des agriculteurs biologiques des Hauts-de-France, ouverte à tous les acteurs de la filière



- **Réseau des AMAP Hauts-de-France** : l'association régionale des Associations Pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne et des fermes en AMAP



- **Les jardins de Cocagne Hauts-de-France** : l'association qui allie l'insertion par le travail, le cahier des charges de l'agriculture biologique, et la distribution en circuit court.

## Un déploiement chez VRAC financé par le Fonds Mieux Manger pour Tous de la DREETS Hauts-de-France

Pour les adhérents aux tarifs <b>bleu</b> et <b>jaune</b>	Votre panier au prix producteur <b>-50%</b>
Pour les adhérents au tarif <b>rose</b>	Votre panier au prix producteur

# VOS PRODUCTEURS LOCAUX



**DES PANIERS DE FRUITS ET LEGUMES BIO ET LOCAUX, DE SAISON,  
TOUS LES MOIS DANS VOTRE ÉPICERIE ÉPHÉMÈRE VRAC !**

## LOMME MARAIS

### AMAP du Bois

Claire Monnier, paysanne en agriculture biologique, produit des légumes diversifiés et des œufs à Ennetières en Weppes. Installée depuis 2019, elle fournit en légumes l'Amap des Bois, dans le quartier Bois Blancs à Lille. Sur une surface de 3,5Ha, une grande place est laissée à la biodiversité avec des arbres, arbustes, haies, verger et prairie.

## LILLE SUD

### FERME URBAINE CONCORDE - LILLE SUD INSERTION

Située au cœur de Faubourg de Béthune à Lille dans une zone aménagée pour l'agriculture urbaine et le jardinage, le site de la ferme urbaine Concorde, ouvert depuis 2022, s'étend sur 4500 m<sup>2</sup>. La serre de 850m<sup>2</sup> implantée sur le site nous permet de produire pratiquement toute l'année des légumes. La ferme urbaine Concorde est avant tout un chantier d'insertion. L'ensemble de nos légumes est produit à la main en maraichage bio intensif. L'objectif de ce type de projet permet ainsi de ramener du local et du bio au plus proche des habitants de la ville.

## LOOS LES OLIVEAUX

### LA RENARDE

La Renarde est une ferme associative de production maraîchère et d'éducation à l'environnement gérée par Cécile Gibert. Sur une parcelle d'un hectare, située à Loos au sein de l'IME La Pépinière, nous faisons pousser et récoltons des légumes, fruits et œufs de poule bio. Ce magnifique site où nous produisons une nourriture saine, goûteuse et de saison, sert de support pédagogique et de lieu d'éveil pour tout public.

## LILLE FIVES - ROUBAIX ALMA

### LES FRERES COTES

La Ferme des Frères Côtes, c'est une micro-ferme implantée au cœur de la métropole lilloise. Nous cultivons des fruits et légumes sur 2 ha selon les principes de la permaculture et de l'agroforesterie. Nous sommes deux frères avec des passions complémentaires.

- Pierre, le jardinier maraîcher.

- Clément, le cuisinier.

A travers ce projet nous souhaitons véhiculer les valeurs du bio, du consommer local et du respect de la saisonnalité pour aller vers un modèle d'alimentation plus sain et plus durable.

# VOS PRODUCTEURS LOCAUX



**DES PANIERS DE FRUITS ET LEGUMES BIO ET LOCAUX, DE SAISON,  
TOUS LES MOIS DANS VOTRE ÉPICERIE ÉPHÉMÈRE VRAC !**

## PONT DE BOIS - TOURCOING LA BOURGOGNE

### **Les Jardins de Cocagne de la Haute Borne**

Le Jardin de Cocagne de la Haute Borne est une exploitation maraîchère biologique à vocation d'insertion sociale et professionnelle, qui produit des légumes bio et locaux à Villeneuve d'Ascq. Le Jardin de Cocagne associe trois objectifs : l'utilité sociale, le développement durable et l'économie locale et solidaire.

Le projet « Bien Vivre alimentaire » favorise depuis 2018 l'accessibilité économique et physique de nos légumes bio aux populations précaires. Les tarifs solidaires et les ateliers de cuisine ont pour objectif d'accompagner les bénéficiaires vers une alimentation plus durable.

## HARNES - HULLUCH - BULLY LES MINES

### **Les Anges Gardins**

Les Anges Gardins c'est une association pour l'insertion, l'éducation permanente, le développement de nouvelles pratiques sociales et d'activités liées à l'alimentation. Les Anges Gardins :

- Favorisent l'accès aux savoir-faire de base en matière d'autoproduction vivrière et culinaire : Manuel du jardinier/ du cuisinier sans moyens, formation d'Ambassadeurs du jardinage et du bien vivre alimentaire, ateliers de consommation responsable expérimentaux ... Dans ce cadre, l'association participe à transférer vers d'autres opérateurs et d'autres territoires les outils mis en place et les savoir-faire.
- Créent de nouvelles opportunités d'activités (sous forme d'atelier d'insertion) pour des personnes sans emplois dans les domaines du maraîchage, du conditionnement et de la livraison de fruits et légumes locaux certifiés en agriculture biologique, produits à destination des particuliers et de la Restauration Hors Domicile.
- Programment des chantiers participatifs visant l'appropriation d'une conscience sociale par l'action : « je fais, je retiens » : permaculture, agroforesterie, lombricompostage, apiculture...

**Pour plus d'informations concernant vos paniers de légumes de quartier (prix, format, commande...), contactez vos référents VRAC :**

**Arthur** (Fives, Lille Sud, Roubaix, Tourcoing) : **07 49 38 05 23**

**Jeanne** (Lomme, Loos, Pont-de-Bois) : **06 51 01 59 05**

**Perrine** (Harnes, Hulluch) : **06 51 71 41 50**

**Cécile** (Bully les Mines) : **07 75 74 90 24**

# Ils soutiennent VRAC Hauts-de-France, et on les remercie!

## Les bailleurs sociaux



## Les associations et structures partenaires dans les quartiers

Maison de Quartier Jacques Brel  
AFEV  
Centre social Mosaïque  
Résidence Habitat Jeunes Béthanie  
Maison du Projet des Oliveaux - Loos  
La Fabrique du Sud

Centre social l'Arbrisseau  
Centre social Lazare Garreau  
Centre social l'Alma - Coop'MANAU  
Centre social Bourgogne-Pont de Neuville  
Maison des Solidarités du Marais - Lomme

## VRAC France et les 18 autres antennes de VRAC



Contact: 06 75 31 94 72  
[vrac-hdf@vrac-asso.org](mailto:vrac-hdf@vrac-asso.org)